

あけましておめでとうございます！  
ハートホームの村上です。  
昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。今年も様々なイベントを開催しますので是非ご参加下さい♪  
今年も宜しくお願い致します！

私たち三浦建設は人にも地球にも優しい  
自然素材をおすすめしています!!



## 12月はこんな工事をさせて頂きました

◆山科区A様邸◆ 工事期間 12/9~12/18

### ◎お客様のご希望◎

この季節になると家の外と中との温度差がありすぎて、結露が起きます。A様のお宅でも、窓の結露がきつく窓際の壁紙や窓枠が濡れている状態になり大変お困りの様子でいらっしやいました。

### ◎当社のご提案・工事内容◎

皆様も今の時期、結露にお困りの方が多いのではないのでしょうか？室内の湿度を減らし、壁にエコカラット(タイルの様なデザインで、自然に部屋内の調湿をしてくれる商品)を貼る事ができる為、工事期間も早く、コストも削減出来ました。中の湿度調節により窓の結露をおさえられ、お客様のお悩みを解消できました。またデザイン性があるので、部屋の雰囲気にもピッタリ合い喜んで頂けました。

新築着工1件・棟上1件・竣工2件、他にも宇治・伏見・山科方面8件のリフォーム工事をさせて頂きました。近隣の皆様にはご迷惑おかけしました。ご協力ありがとうございました。



## こんにちは



新年あけましておめでとうございます。  
ハートホームの三浦です。

皆様、お正月はいかがお過ごしでしょうか？  
私は、年末に引越という一大イベントで慌ただしい年末を過ごしましたが、日々の喧騒を忘れて少しのんびりできる時間があり、とても充実したお正月を迎えることが出来ました。

さて、今年は、どのような年になるのか期待半分、不安半分のスタートですが、今年も楽しく笑顔で過ごせる一年にしたいと思っています。

皆様よろしくお願ひいたします。三浦

## みかんを1日2ヶ食べる効果

<意外に多い!?みかんパワー>

- ガン予防…β-クリプトキサンチン、βカロチン。オレンジつぶつぶに含まれています。
- 美肌…ビタミンC。  
実にもありますが、なんと皮にはその3倍あるそうです。
- 風邪予防…シネフィリン。気管支の筋をゆるめる作用があり、のどにくる風邪に効果があります。
- 血液サラサラ・疲労回復…クエン酸。  
みかんの酸味の成分クエン酸は、体が酸性化したときに生成される疲労の素・乳酸を分解する為、疲労回復に効果があります。
- 便秘改善…ペクチン 皮やスジにあり。  
みかんの摂取量としては1日2~3個継続して摂れば効果大。

健康生活  
PickUp



## Heart+Home アンケート

今月のアンケートは…

皆さま初夢は見られましたか？初夢にヘビが出てくると金運があがるなど、日本には様々なジンクスがあります。今月のアンケートはこれは当たる！というジンクスや、それにまつわるお話などお聞かせ下さい☆



今月のプレゼント

白雪帆布バッグ  
バケツトート

抽選で1名様♪

ちょっとおでかけする時にとっても  
便利なサイズのトートバッグです♪  
持ち手は本革なので、持つ程に味  
がでできますヨ。  
可愛い鹿のデザインを1名様に♪



### 応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えをお書き添えの上、ご応募下さい。  
\*締め切りは…平成24年1月20日消印有効です。

### はがき

〒611-0002  
京都府宇治市木幡須留1-189  
株式会社 三浦建設 「HeartHome 1月号プレゼント」係

### メール

office@kk-miura.com  
\*件名にHeartHome1月号プレゼント係と入れてください!!

## ハートホームの ショールーム&自然素材のお店SUNNYFOREST

壁は漆喰(しっくい)、  
床、建具等をムク材で仕上げた  
ショールーム、生活雑貨  
のお店です。

- 『見てみたい』
- 『さわってみたい』
- 『聞いてみたい』

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

(株)三浦建設は、  
《チーム・マイナス6%》  
に参加しております。



MIURA (株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: office@kk-miura.com