

♪ハートホームカルチャー♪

## 『雨模様展』

◎6月23日(日)～25日(火)  
11:00～16:00



毎年恒例の、《雨模様展》を開催いたします。  
洋服、帽子、洋裁の材料などなど…♪  
生地相談なども受けますので、ぜひ、お越しください。

※今月の、洋裁教室はお休みです。



## 『食育講座』

◎ 6月2日(日) 13:00～15:00

### 「続・幸齢期を楽しく生きる」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪  
食生活を見直すヒントがありますよ。  
～お気軽にお越しくださいね～



持続可能な開発目標(SDGs)とは、  
すべての人々にとってよりよい、  
より持続可能な未来を築くための17の目標  
～ 三浦建設の取り組み～



## 『薪割りをしました！』

今年も「薪の会」の皆さんと一緒に薪割りをしました。  
弊社で薪ストーブを設置していただいたお客様達との情報交換の場所として発足した「薪の会」ですが、今年で8年が経ちました。大きな丸太をチェーンソーで切り、薪割り機や斧で更に使いやすい大きさに割ります。小雨の中での作業でしたが、皆さんそれぞれに慣れた手つきで作業され、今年1年分の薪ができました！お昼はみんなでカレーを食べながら情報交換です！1年乾かして、冬の支度に備えます。大変な作業ですが、みんなでやれば、楽しい行事です。手間も時間もかかりますが、冬になってストーブに薪を入れ、柔らかい空気の部屋で過ごす贅沢は何にも変えられません。



## 旬のレシピ

さっぱりした大葉の香りと粉チーズのコクがたまらない一品のご紹介♪



…大葉ドレッシングでタコとマカロニのサラダ…

### 【材料(2人前)】

- ・マカロニ…50g
- ・塩(ゆで用)…小さじ2
- ・タコ(ボイル)…100g
- ・ブロッコリー…50g

### 大葉ドレッシング

- ・大葉…6枚
- ・EVオリーブオイル…大さじ2
- ・粉チーズ…大さじ1
- ・すりおろしニンニク…小さじ1
- ・レモン汁…小さじ1
- ・塩こしょう…小さじ1/2

### 【作り方】

- ①軸を切り落とした大葉をみじん切り。タコは一口大に切ります。
- ②鍋にお湯を沸かし塩(小さじ2)を入れて2分程、小房に切ったブロッコリーを茹で、水気を切り、粗熱をとります。
- ③表記通りにマカロニを茹で、湯切りし、粗熱をとります。
- ④ボウルに大葉ドレッシング材料を混ぜ合わせ、タコ、ブロッコリー、マカロニを入れて、よくなじむように混ぜ合わせれば完成です！！

是非、作ってみてください♪

## 脱衣所の広さはどのくらいが理想？ 快適な洗面脱衣所設計のポイント

ちょっと教えて！  
豆知識

快適な洗面所・脱衣所を設計するポイント

1:ライフスタイルや家事動線を意識する

家族のライフスタイルや家事動線を考えながら、洗面所や脱衣所の機能を最大限に活かす設計を目指しましょう。  
例えば、家事の効率を考えてキッチンと連動する間取りや、玄関近くに手洗いスペースを設けるなど、使い勝手の良い配置を検討することがポイントです。



2:設備や内装は耐久性の高いものを

洗面所や脱衣所は水や洗剤の使用が多いため、耐水性、耐傷性、耐薬品性の高い素材を選ぶことが重要です。  
汚れが付きにくく、掃除が容易な素材を選びましょう。  
また、床材は滑りにくくクッション性のあるものを選ぶことで、安全かつ快適な使用感を実現できます。

適切な広さの確保から、素材選び、機能性の高い配置まで細部にわたる配慮が心地よい毎日を実現します。  
詳しくは、弊社HP2024年5月7日を  
チェックしてみてください。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <https://www.kk-miura.com>  
Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)