

こんにちは！  
ハートホームの恵美須です♪  
もうすぐ梅雨に入りますね。  
ジメジメして大変ですが、逆に、  
湿気対策をイロイロ工夫  
して効果を楽しんでいます♪



私たち三浦建設は人にも地球にも優しい  
自然素材をおすすめしています！！

## 5月はこんな工事をさせていただきました

京都市 N様邸  
工事期間5/10~5/14



### ◎お客様のご希望◎

築年数の経っている木造2階建てのお家ですが、2階の和室の床が傾いているので、水平にできないかというご要望でした。初めて訪問させて頂いた時に、部屋に入ってすぐに傾いていることがわかりました。これでは傾斜によるもの転がりといった障害だけでなく、めまいや吐き気などの健康障害が生じることもあります。コストを出来るだけ抑えてということも考慮し、施工にとりかかりました。

### ◎当社のご提案・工事内容◎

まず、建物全体の傾きを直すのは、かなりの工事と費用がかかってきますので、和室の畳下の下地で水平を確保することにしました。畳の下に敷いている板の下の大引(畳や下地の板を乗せている部材)に木をそわせて打ち付け、その後新しく下地の板を敷いて畳を乗せました。畳廻りの畳寄せも、上がった分を補強し、短期間・低コストでの施工が出来ました。お客様もこれで安心して2階での生活も出来ますと、大変喜んでおられました。

新築着工2件・棟上1件・竣工1件、他にも宇治・伏見・山科方面9件のリフォーム工事をさせていただきました。近隣の皆様にはご迷惑おかけしました。ご協力ありがとうございました。



こんにちは。ハートホームの三浦です。  
過ぎやすい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？6月は梅雨の季節でジメジメと蒸し暑い日が続きますが、草木にとってはグリーンと枝や葉を伸ばす季節でもあります。そんな木を見ていると梅雨もいいもんだなあと思います。そんな時、建物を建てるために切られた木をいただくことができ今年の冬の薪ストーブの木を確保できました。ストーブに入る大きさにチェーンソーで切り、12月までしっかり乾かします。きっと寒い冬を温めてくれると思います。そんなスローな生活が気に入っています😊  
三浦

## HeartHome アンケート

5月号アンケート結果！「オススメお弁当レシピ」

### ★宇治市木幡 F様★

いつも冷蔵庫にありそうな、ピーマン+ちくわをいすれも細切りにしてフライパンで炒めて、だししょうゆで味つけ→緑ハリの和風おかずの出来上がり！（超かんたん！すぐできる！）

### ★宇治市木幡 Y様★

ピカタはどうでしょう！！ 豚肉、鮭、鶏肉など…を塩コショウして小麦粉をまぶし、溶き卵にお肉をぐらせバターで焼くだけ！ なんて簡単！美味しいです♪ケチャップをかけるもよし、何もかけなくてもバターの風味が良いです。

### ★宇治市菟道 I様★

◆豆腐ステーキの鶏味噌かけ…①水綿豆腐は湯をぐらせ軽く水切りをしてフライパンで両面ともこんがり焼く②鍋に鶏ミンチを入れ酒を加え火にかけポロポロになるまで煎り、赤の練り味噌と合わせ肉味噌を作っておく③焼きあがった豆腐に②をたっぷりのせ、白髪ネギを盛る

◆筍とイカの木の芽あえ…①筍は1cm角切りにし、吸い物加減のダシで炊く②イカも同じようにしてさつて火を通しておく③木の芽をすり鉢でよくすり、白みそ、みりん、酒、砂糖をすり合わせて木の芽みそを作る④筍とイカの汁気をとり③であえる

◆れんこん団子…①れんこんは皮を剥いてみじん切りにし、酢水に10分程つけて水気をさつておく②①と牛ミンチ肉、片栗粉、卵、パン粉、塩、コショウを入れよく混ぜた後一口大の団子を作り、180度の油で揚げる③チリソースはケチャップ、中華スープ、しょうゆ、砂糖を合わせて鍋で沸騰させ水溶きカタクリを入れ団子を加えて混ぜる

## 今月のアンケートは…

先日友人の家を訪れた時、玄関に手作りの雑貨がディスプレイされており、あっ！可愛い！とテンションが上がりました♪ 皆さんは玄関にどんなものを飾っておられますか！？ お気に入りや自慢のディスプレイをぜひ教えて下さい☆

## ★今月のプレゼント★

### デザインミラー

飾るだけで華やかなホワイトのミラーです。お部屋などのアクセントにどうでしょう♪



抽選で1名様♪

### 応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えをお書き添えの上、ご応募下さい。  
\*締め切りは…平成24年6月20日消印有効です。

### はがき

〒611-0002  
京都府宇治市木幡須留1-189  
株式会社 三浦建設 「HeartHome6月号プレゼント」係

### メール

office@kk-miura.com  
\*件名にHeartHome6月号プレゼント係と入れてください！！

## ハートホームのショールーム&自然素材のお店SUNNYFOREST

壁は漆喰(しっくい)、床、建具等をムク材で仕上げたショールーム、生活雑貨のお店です。

『見てみたい』  
『さわってみたい』  
『聞いてみたい』



どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6% [www.team-6.jp](http://www.team-6.jp)

(株)三浦建設は、  
《チーム・マイナス6%》



## MIURA (株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: office@kk-miura.com