

音楽会を開催しました

3月23日(土) 19:00~

当社ショールームにてピアノ・ベース・ドラムの
ジャズコンサートを開催しました。

今回はピアノの鈴木直美さん、
ベースの中嶋明彦さん、
ドラムの塩入基弘さんに、
演奏していただきました。



ジャズのスタンダードな曲から、リンゴ 追分~荒城の月など
盛りだくさんのコンサートで、とても楽しい素敵な春の夜でした♪

♪音楽会のお知らせ♪

5月25日(土) 開場: 18:30~/開演: 19:00



今回はヴァイオリン・クラリネット・ピアノの演奏会です!

《アンサンブル・ハーティ・フリッジ・スペシャル》

木村真理子さん(ヴァイオリン)

松田美紀さん(クラリネット)

紺谷晶子さん(ピアノ)

に演奏していただきます。



♪皆様のお越しをお待ちしております♪

ご予約は・・・
(株)三浦建設

TEL:0774-32-8483
MAIL:office@kk-miura.com

旬のレシピ

今月はアスパラガスを使ったレシピをご紹介します!

アスパラうまるごと!豚つく

《材料》4人分

つくね

・アスパラガス・・・4本

・豚挽肉・・・200g

・葱・・・1本

・生姜(すりおろし)・・・小さじ1

・醤油・・・小さじ2

・卵・・・1/2個

・片栗粉・・・小さじ1

調味料

・酒・・・大さじ2

・醤油・・・大さじ2

・みりん・・・大さじ2

・砂糖・・・小さじ2



《作り方》

①葱は小口切りにする。アスパラは根元を切落とし、下のほうのかたい皮をむく。醤油・砂糖・みりんを合わせておく。

②ボウルに豚挽肉、葱、生姜、醤油、卵、片栗粉を入れて粘りが出るまで捏ねる。

③アスパラを包むように、②をつけていく。上下は出して下さい。

④ゴマ油をひいたフライパンに③を入れ、つくねが色づくまで焼く。表面に焼き色がついたら、酒を加え蓋をして蒸し焼きにする。

⑤キッチンペーパーで余分な油を軽く拭き取り、醤油・みりん・砂糖を加えて照り焼きにして完成です。

☆下茹でをしないので、アスパラのシャキシャキ食感を楽しめます!



LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～「ロハスと自転車」～

身近にある「乗り物」といえば自転車。

自転車というのは、本来の意味でのLOHAS的な生活といえるかもしれせん。

ガソリンなどの燃料を全く使うことなく時速20キロから30キロも出せる自転車もあり、場合によっては、電車よりも速く目的地に着くことができます。それに、毎日の運動にも最適です!

ジョギングに比べ、ひざなどの関節に与える負荷も少なくてすみます。すでにドイツやフランスなどヨーロッパでは、環境保護対策の一環として自転車の普及がどんどん進んでいます。

ちょっとそこまで車で……を自転車にかえてみると景色を楽しみながらちょっとした運動もでき、排気ガスも減らせます。

「健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル」

まさしくタイトル通りですね!

健康的でしかも環境にもよい自転車生活。

5月、過ごしやすい季節をきっかけに!交通ルールを守って!

是非あなたも明日から始めてみてはいかがでしょうか?!



住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part14～

2階にトイレを増設することはできますか?
という、ご質問がありました。

ANSWER



「夜中に1階のトイレまで行くのがつらい」「家族が増えた」
こんなお悩みから、2階への増設を考えますよね。
増設することは可能です。可能となれば費用も気になるところ
ですが、間取りや排水、配管などのルートの確認もあるため
現地調査が必要です。

次に2階のどこに増設するのが良いのか…?

今回は2つのパターンに分けて増設をご紹介します。

①廊下に隣接する箇所に増設

部屋の中に増設をすると出入りする時に必ず部屋を通らなければ
なくなるので、廊下から直接トイレを使用できる箇所に増設
するのが良いでしょう。

②部屋の中に増設

高齢の方用に寝室から近い所に
作りたいということであれば、

部屋の中に防音・防臭機能を備えたトイレもお勧めですよ!



2階へのトイレを増設することにより、ストレスを減らし生活が
少しでも楽になると良いですね♪



リフォームにご関心のある方、不動産を
お探しの方、建て替えをお考えの方、
お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社の
コーディネーターがご提案させて頂きます。
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com