

音楽会を開催します

日時：2019年7月27日（土）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

今回は、二胡・大阮・ピアノの演奏会です♪



Bon ami♪Quatre(ホナミ・キャトル)

メンバーは、Makiさん(二胡)、美奈さん(大阮)、えりこさん(ピアノ)

Kanakoさん(二胡)、美奈子さん(二胡)の5名で活動中!

音楽を通して”親友(Bon ami)”の輪がどんどんと広がっていくことを願い、世界にひとつのハーモニーを目指して色々な曲にチャレンジされています♪



ご予約は・・・
(株)三浦建設

TEL:0774-32-8483
MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～「梅雨時期の湿気対策」～

梅雨の時期、湿気でいろいろお困りの方が多いのでは…?
今回は、身近なグッズで梅雨時期の除湿対策をご紹介します。

新聞紙…靴箱の下や押入れ、クローゼット、タンスの引出しなどの

収納の下に敷くと除湿効果があります。

洗濯物を干している下に敷くと早く乾きます。

新聞紙は、押し入れの、すのこの下に丸めて詰めたり、詰める場所に合わせて形状が変えられるので便利です。

窓のサッシに細長く折って詰めておくと、結露した水を吸い込んでくれます。新聞のインクは汚れを取る効果があるので、サッシに詰めた新聞で使用後窓を拭くときれいになります。英字新聞を使うとオシャレかもしれません!

備長炭…炭には除湿、脱臭効果があります。

色々な炭がありますが、備長炭のように固い炭のほうが簡単に折れたりしないので、扱いやすいです。

備長炭は脱臭効果も優れているので、冷蔵庫の中にそのまま入れておいても使えます。また、靴箱に入れておくと、脱臭と除湿のダブル効果が期待出来ます。きれいに洗った備長炭を炊飯ジャーに入れて炊くと、白米が美味しく炊けます。ぜひ試してみてくださいね!



旬のレシピ

梅雨でジメジメした6月

さっぱりとした三杯酢を使ったレシピをご紹介します!



切干大根の三杯酢漬け

《材料》4人分

- ・切干大根・・・30g
- ・人参・・・・・・1/3本
- ・昆布・・・・・・5cm×5cm
- ・赤唐辛子・・・1本
- ・酒・・・・・・1/3カップ
- ・みりん・・・・大さじ3
- ・醤油・・・・・・大さじ2

《作り方》

- ①切干大根は洗って、たっぷりの水に約10分つけてもどし、かるく水気を絞ってざく切りにする。
- ②人参は皮をむいて、長さ4cmの細切りにする。昆布はキッチンばさみで細切りにする。赤唐辛子は、へたと種を取って小口切りにする。ボールに水1/3カップと酢、みりん、醤油、昆布、赤唐辛子を入れてさっと混ぜ合わせ、合わせ酢を作る。
- ③人参と切干大根を、ほぐしながらたっぷりの熱湯で1分ほど茹でざるに上げて水気をきる。粗熱が取れたら、かるく水気をきり、合わせ酢のボールに加えて、よく混ぜ合わせる。冷蔵庫に入れて半日ほどおき、味をなじませる。



切干大根は食物繊維、カルシウムが含まれており、嬉しい栄養がたっぷりですね!

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part15～

押入れ・物入れをクローゼットにリフォームできますか? という、ご質問がありました。

ANSWER



押入れ・物入れをクローゼットにリフォームは可能です。

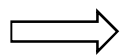
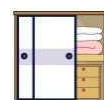
- ・押入れが使いづらいため物置状態になっている
- ・押入れに奥行きがありすぎて、手前にある物ばかりを頻繁に使い奥の方に片付けている物は出し入れしにくいいため使っていない
- ・何を収納したか思い出せない
- ・押し入れが傷んできたため使えない

こんな悩みから、押し入れを使いやすいクローゼットにリフォームする方が増えています。

襖を扉に交換し、中の棚を撤去して、ハンガーパイプを取り付ける。または、棚を追加で設置することもできます。

簡易なリフォームの場合、襖部分は、そのまま中棚を撤去してハンガーパイプだけを取り付けるだけの工事で済みますね。

クローゼットとして使い始めたとき、重量に耐えられなくなるために床の補強やハンガーパイプの強度を上げるための補強工事が必要となる場合もあります。



クローゼットにすることで、お部屋も有効的に使えて収納がしやすくなり見た目もスッキリで気持ちが良いですね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com