

音楽会を開催しました

5月25日(土) 19:00～

当社ショールームにて「アンサンブルハーティブリッジ」さんの

演奏会を開催しました。

ヴァイオリンの木村真理子さん、

クラリネットの松田美紀さん、

ピアノの紺谷晶子さんに

演奏していただきました。

お話も楽しく、クラリネットの

優しい音色と3人の息の

あった演奏にとっても癒やされました♪



♪音楽会のお知らせ♪

7月27日(土) 開場: 18:30~/開演: 19:00

今回は二胡、大阮、ピアノの演奏会です♪

Bon ami♪Quatre(ボナミキヤトル)

メンバーは、Makiさん(二胡)、

美奈さん(大阮)、えりこさん(ピアノ)

Kanakoさん(二胡)、Minakoさん(二胡)

「世界にひとつのハーモニーを目指して...」

色々な曲を演奏していただきます♪

皆様のお越しをお待ちしております♪



ご予約は・・・

TEL:0774-32-8483

(株)三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～「簡単虫除け対策」～

夏本番! お天気も良く気持ちがいい季節ですが、蚊や虫などの対策に困っている方も多いのでは…。今回は自分で作れる簡単虫除けスプレーとカーゼットなどに入れて防虫剤としても使えるサジェの作り方を紹介します。

「虫除けスプレー」

〈用意するものはこれだけ!〉

A 水: 30ml

B 精油: 1滴(ラベンダー、またはシトネリガオスミ)

①耐油性のスプレーボトルにAとBを入れ、よく混ぜます。

②お肌ではなく、帽子や衣類など身につけるものに噴射しましょう。

※オイルのついた衣服は、乾燥機にはかけないように注意しましょう!

「カーゼット用 防虫剤として使えるサジェ」

〈用意するものはこれだけ!〉

A 精油: 10滴(ラベンダー、レモンエッセンス、シトネリガ、ゼラニウムなどお好みで)

B 重曹: 100g

①AとBをよく混ぜ合わせ、お好みの布で包み、リボンでしばる。

※効能は約1ヶ月間です。ハンカチやハンカチなど、お気に入りの布で包めばカーゼットの中もお洒落になりそうですね!

人にとって良い香りが、虫にとっては苦手なんて、面白いですね!

作り方もとっても簡単なので、ぜひお試しください!



旬のレシピ



本格的な暑さに負けないように、豚肉とがらがパワーで疲労回復!!

・・豚肉と長芋とがらの炒めもの・・

《材料》2人分

・長芋・・・16g

・油・・・適量

・豚肩ロース(薄切り)・・・160g

・塩、コショウ・・・少々

・がら・・・8本

・酒・・・大さじ2

・醤油・・・大さじ2

・めんつゆ・・・大さじ1



《作り方》

①長芋は皮を剥き、2cm幅、5mm厚さに切る。

②フライパンを中火にかけて油をしき、豚肉を塩、コショウして両面を焼く。

そこに長芋とがら、酒を加え炒める。がらに火が通ったら、めんつゆを加えてさっと炒め合わせれば完成です。

※アレンジ・・・最後に梅干しをちぎって入れてもサッパリしていいですよ♪

豚肉のビタミンB1と、今が旬!のB-加納や加納など多く

含むがらを使った、簡単で美味しい一品ですよ♪

食欲のないときにも、いいですね!



住宅豆知識

日々の暮らしの
参考にしてくださいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part15～

お庭の空いたスペースを有効活用して縁側を作ることは出来ますか?という、ご質問がありました。

ANSWER



縁側を作ることは可能です。

縁側は日本家屋独特の構造で、家の縁に板状の廊下で張り出しているところを言います。部屋の中では味わえない開放感や、自然を感じながら、家にいるという安心感に包まれる独特な雰囲気が味わえます。

広いスペースが無くても1帖から2帖ほどのスペースがあれば施工は可能です。また天然木を使うことで、自然素材ならではの風合いを楽しむことができます。天然木を長持ちさせるために1年に1回程度塗装などの定期的なメンテナンスを行うことが大切です。

小さなお子様の
遊び場にも最適♪

縁側のサイズや用途は様々です。

他のエクステリアと組み合わせてアレンジする事も可能で、

パゴラやフェンスやテラスのような囲いをつけ

たり、アレンジが豊富!ガーデニングを楽しむ

たい方やご家族でバーベキューを楽しみたい方

にもオススメです!



家の中のような...外のような...季節を感じながら、リビングの延長としてうまく活用すると、癒やしの場所になりそうですね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com