

# 音楽会を開催します

3月28日(土) 開場18時30分~/開演19時00~

今回はフルトとピアノの演奏会です!

西村美香さん(フルト)

大阪音楽大学器楽学科フルト専攻卒業。

パリ10区立音楽院高等教育課程。パリ・エコール・ノルマル音楽院高等教育課程、演奏資格課程をフルト、フルミエ・プリで卒業。数々のコンクールで賞を受賞。フランス国営TV・ラジオに出演。大阪府立夕陽丘高校音楽科講師を勤めた他、関西一円のラジオ生演奏出演。慰問演奏等も積極的に行い、クラシック以外でもボサノバやジャズ等、ジャンルを越えたライブセッションを行っている。



林佳勲(リンジャクション)さん(ピアノ)

中国北京中央音楽学院を首席で卒業。

中国北京中央音楽学院ピアノ科専任講師を経て、パリ・エコール・ノルマル音楽院を首席で卒業。国内外で多数の賞を受賞。国内では外来アーティストとの共演も多く、ピアノコンクールの審査の他、大学の音楽科にて後進の指導にあたる。

★皆さまのお越しをお待ちしております★



ご予約は… TEL:0774-32-8483

(株)三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

# LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability  
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## 「洗面所の臭い撃退！」

水垢や石鹸かは汚れがたまと落ちにくく、雑菌が繁殖して臭いの原因に・・・  
重曹やクエン酸を使って定期的に掃除をすることをおすすめします。

### 【主な原因】

- ◎洗面ボウルの汚れ ◎ゴミ受けや排水口の汚れ
- ◎排水トラップの水不足 ◎洗面台以外の場所
- ◎排水パイプのひびや防臭パーツの緩み



今回は、酸性、アルカリ性のどちらの汚れにも対応できる洗面ボウルの掃除方法をご紹介します。

- ①クエン酸スプレー(水200mlにクエン酸小さじ1杯を入れてよく混ぜたもの)を用意し、洗面ボウル全体に吹き付ける。
- ②スプレーした場所にラップをかけ2~3分放置し、汚れを浮かせる。
- ③ラップをはずして黒ずみが取れていないときは重曹を振りかける。
- ④水を含ませて軽くしぼったスポンジで汚れをやさしくこすり、乾いた雑巾で水分を拭きとる。



毎日、何度も使用する場所はきれいにすると気分もいいですね♪

# 旬のレシピ

美味しいチョコレートソースを食べているようなやみつきになるとっても濃厚なフォンダンショコラです♪



## ..とろ~り濃厚♡フォンダンショコラ..

《材料》 ココット型3~4個分

- ・板チョコ(ビター).....2枚
- ・バター.....40g
- ・砂糖.....40g
- ・生クリームor牛乳.....大さじ2
- ・たまご.....1個
- ・ココアパウダー.....大さじ2
- ・ブランデー.....大さじ1/2



### 《作り方》

- ①たまご、生クリーム(牛乳)は常温に戻しておく。
- ②耐熱容器に細かく割ったチョコレート、バターを入れ、500wの電子レンジで1分30秒ほどして溶かす。
- ③オーブンを180度に予熱する。
- ④砂糖、生クリーム(牛乳)、たまごを順番に入れてその都度良く混ぜる。
- ⑤ココアパウダーをふるい入れて混ぜ、ブランデーも入れて混ぜる。
- ⑥180度のオーブンでまず10分焼き、様子を見ながら1分ずつ焼く。  
表面が焼けて、中央がふるふるの状態になれば取り出して完成!
- ⑦型から取り出す場合はマフィン型がオススメです。  
様子を見ながら焼くと上手くできます♪ぜひ作ってみて下さい♪



# 住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

## ~本当の事、職人の方に聞いてみました! part19~

ガスコンロをIHクッキングヒーターに交換する事は可能ですか? という、ご質問がありました。



## ANSWER

交換する事は可能です。ただ、IHクッキングヒーターを使うための電源を新しく分電盤から配線する必要があります。IHクッキングヒーターを使うには、200Vの専用回路が必要です。一般的なご家庭だと、分電盤内の操作で簡単に100Vと200Vを変換することが可能です。

### 【IHクッキングヒーターのメリット】

- ・火を使わないため火災や衣服への着火のリスクが低い。
- ・油が飛びにくいいため換気扇があまり汚れない。
- ・表面がフラットなので楽に拭き取り掃除がしやすい。
- ・熱効率が高く余分な熱が逃げにくい。



小さなお子様や高齢者のいるご家庭では、安全のために、火災が起りにくいIHクッキングヒーターを選ぶご家庭も増えています。  
IHクッキングヒーターは、電力によって加熱を行うもので、ガスコンロのように燃焼をしないため、室内の空気も汚さないことや、安定した加熱ができることから調理のしやすさといった面でも人気を集めています。

安全面に優れた調理器具なら、安心して使えそうですね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。  
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: office@kk-miura.com