

音楽会を開催します

5月23日(土) 開場18時30分~/開演19時00~

今回はピアノとサックスの演奏会です!

寺崎幸永さん(サックス)

中学校の吹奏楽部でサックスを始め、在学中にパリ音楽学院教授、ダニエル・ファイ氏の受講の機に恵まれサックスに魅了される。現在は吹奏楽の他、サックスチーム[SAX 幸]を主催、中学高校の吹奏楽部での指導を行い、福祉施設や文化施設での演奏活動中です。



石田美穂さん(ピアノ)

京都市立堀川高校音楽科、相愛大学音楽学部卒業。現在はふたば楽器店教室にてピアノ、ハモンドオルガン講師。また、ピアノデュオコンサート・サキソフォン・フルート、他楽器とのアンサンブルを病院リハビリセンターにて演奏活動中です。



★皆さまのお越しをお待ちしております★

ご予約は… TEL:0774-32-8483
(株) 三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

『つらい花粉症を楽にする方法』

2~3月はスギ花粉飛散のピークです!今回はつらい花粉のシーズンを乗り切る為に、今すぐできる花粉症対策をご紹介します!

◎手作り濡れマスクで花粉対策◎

マスクを2枚用意し、1枚目のマスクと2枚目のマスクの間に、ウェットティッシュを挟んでマスクを装着します。ウェットティッシュが乾いてしまうと、花粉を吸着する効果がなくなるので乾いたらすぐに取りかえましょう。

◎室内の花粉対策◎

窓を10cm開けるだけでも十分に室内の空気を入れ替えることができます。網戸とレースのカーテンで花粉の侵入を大幅にカットできます。

◎メイクで花粉症対策◎

素颜だと花粉が肌に直接付着しやすいので、肌の表面を、パウダーファンデーションやフェイスパウダーで覆い、さらっとした状態にしておくと、花粉が付着しにくくなります。

目のかゆみが強い時は、冷たいタオルをまぶたの上に置くと痒みが緩和します。鼻やのどは粘膜が乾燥すると、炎症が起こりやすくなるので、濡れマスクや加湿器、のど飴などで保湿を心がけると効果的です!



旬のレシピ

簡単に出来る前菜です。

見た目も華やかで、おもてなしやパーティーにもぴったり♪



白だしジュレで和風前菜

《材料》 4人分

- ・水200cc
- ・白だし大さじ3
- ・塩少々
- ・ゼラチン5g
- ・海老(大きめ)8尾
- ・料理酒適量
- ・ミニトマト4~6個



《作り方》

- ①小鍋に水と白だしを入れて火にかける。
- ②火を止めてゼラチンを入れて、タッパーに移す。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて2時間くらい冷やす。
- ③小鍋にお湯を沸かし、料理酒と下処理した海老を入れて、ひと煮立ちさせ粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ④ミニトマトは1/4にカット、みょうがと大葉は千切りしておく。
- ⑤白だしが固まったらフォークでほぐす。
- ⑥ガラスに豆腐をスプーンで2~3杯入れ、白だしジュレを豆腐が隠れるくらい入れる。海老、トマト、みょうが、大葉を乗せたら完成!
濃厚な豆腐を使うととっても美味しいので、ぜひ作ってみてください!

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

~本当の事、職人の方に聞いてみました! part20~

内開きドアを外開きや引き戸に変更する事は可能ですか?という、ご質問がありました。

ANSWER



変更する事は可能です。ドアの種類にもよりますが、取り外しや蝶番の付け替えなどが必要になってきます。

【外開きのメリット】

トイレのドアを外開きにする事によって、トイレの中で身動きが取りやすくなったり、ドアがスリッパにぶつかるのを防いだりすることができます。また、内開きにしていると、例えば急病によって、トイレの中で人が倒れたときに外から助けに入りやすくなってしまいます。



【引き戸のメリット】

バリアフリーの観点からも、開き戸より引き戸の方がより幅の広い開口が確保出来るので、スムーズに出入りする事が可能になります。施工も一日で出来るアウトセットという工法があり、注目を集めているようです。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com