

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

『薪割りをしました!』



今年も「薪の会」の皆さんと一緒に薪割りをしました。

「薪ストーブ」を使っておられる方達の情報交換の場所」として発足した「薪の会」ですが、今年で4年が経ちました。

大きな丸太をチェーンソーで切り、薪割り機で更に使いやすい大きさに割ります。皆さんそれぞれに慣れた手つきで作業され、今年1年分の薪ができました! お昼は石窯で焼いたピザやカレーを食べました♪



薪割りの様子

冬まで乾かします

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part22～

浴室のリフォームを考えていますが、どういのお風呂にすればいいのか全然わからなくて…というご質問がありました。

ANSWER



今回は、タイル張りのお風呂からのリフォームメリットをご紹介します♪

【寒いお風呂からの開放♪】

例えば、風呂場の床面を通常のタイルから、柔らかい床素材を使ったり、床暖仕様へ変更して直接足元を温めることもでき、脱衣所と浴室との温度差を減らすことで、冬場のヒートショックを防ぐことができます。

【お風呂の段差・滑りやすさ防止♪】

浴室は滑って転倒する恐れがありますので、滑りにくい素材を使用し、浴槽はまたぎやすい高さにすると良いでしょう。浴室のドアは、開き戸では、中で人が転倒してしまった場合、助ける人が中に入れない事態にもなりかねませんので、引き戸や折れ戸式にするのが理想です。また、必要な場所に適切な高さの手摺を設置する事もおすすめです。

滑りやすく、冷たいと感じていたタイル張りの床も、水はけが良く、温みのある素材に替える事ができます。以前は脱衣所が、水で濡れないように必要だった段差も、水濡れしない構造のドアに替えれば、段差のないフラットな状態にすることができます。

【お風呂そうじを楽に♪】



汚れが入り込んで、掃除がしにくかったタイルの目地も、素材を替えれば、目地が少なく、カビも生えにくくなるので、お掃除の手間が少なくすみます。

一日の疲れをとる浴室は、清潔で安全に使えるようにしたいですね♪身も心も温まってリラックスしたいですね。

4月号のまちがいさがしの答えです! 違うところは10個ありました! 皆さんはいくつ見つけられましたか?

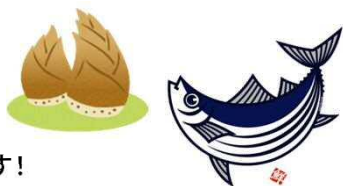
まちがいさがし答え



旬のレシピ

旬のおいしさが響き合う♪

タケノコとカブを使った簡単に出来るレシピです!



…旬タケノコと初ガツオのはちみつ照焼…

《材料》 4人分

- ・カブ(刺身用).....400g
- ・塩.....少々
- ・タケノコ(水煮).....1個
- ・玉ねぎ.....1/2個
- ・にんにく.....1片
- ・サラダ油.....小さじ2
- ・小麦粉.....適量
- ・貝割れ菜.....適量

(A)

- ・はちみつ.....大さじ2
- ・しょうゆ.....大さじ4
- ・酒.....大さじ6
- ・しょうが(すりおろしたもの)....小さじ1



《作り方》

- ①カブは1.5cmの厚さに切り、塩をふって10分おく。
- ②タケノコは横半分に切り、根本側は厚さ1cmの半月切り、穂先は縦8等分にする。玉ねぎは薄切りにする。
- ③にんにくは横半分に切って芯を取り、薄切りにする。
- ④(A)をよく混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れてにんにくをキツネ色になるまで炒める。
- ⑥カブの表面に小麦粉をまぶし、タケノコと一緒に焼く。
- ⑦中火で両面をこんがり焼いて一度取り出し、玉ねぎを炒める。カブとタケノコを戻し入れ(A)を加えてからめながら煮詰める。おろしにみが出たらにんにくと貝割れ菜をのせ完成です。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。

小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
 ■TEL: 0774-32-8483 ■FAX: 0774-32-6730
 ■URL: <http://www.kk-miura.com>
 ■Office mail: office@kk-miura.com