

withコロナ...

“ 新型コロナウイルスと共に生きる ” を前提に私たちの暮らしかた、そのものを変えていこうというものです。

家庭や会社などでも「新しい生活様式」が提唱されています。皆さんが日頃、どんなことに気をつけたり、取り組んだりしているかなど、情報や意見を頂きましたのでご紹介します！

☆stay home...

休日など、外食を減らし、家でバーベキューをしたり、たこ焼きやホットプレート料理で特別感を味わうなど……家時間を楽しむようにしています。

☆買い物...

買い物の回数を減らしたり、時間帯を変えたりして工夫をしている。食品以外はネットで購入することが増えた。

☆会社では...

リモートを活用したり、社内ではこまめな掃除や換気、手洗いをしっかり行うようにしています。

☆感謝の気持ちと支援活動

何事にも、誰に対しても常に感謝の気持ちを持ち支援活動に参加しようと思えます。

stayhomeはもうしばらく続きそうですが弊社も家づくりをしている会社として、心地よく安心して過ごせる家とは何かを改めて考えてみるいい機会になりました。状況はすぐに良くなるはなりません、皆様の日々の努力で乗り切りましょう!!

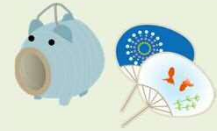


LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
” 健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル ”

『網戸の虫よけ対策!』

網戸を付けているのに虫が入ってくる、という経験があるかたもいるのではないのでしょうか。もしかしたら網戸の開け方や、網戸のタイプに問題があるのかもしれません。そこで今回は、網戸でしっかりと虫よけができるためのポイントや対策をご紹介します。



網戸の誤った使い方をしている場合...

ガラス窓を開けるとき、全開ではなく、半開にすると虫が室内に入ってくる場合があります。室外側のガラス窓を半分開けると、窓と網戸の間に隙間ができてしまうためです。半開にする際は屋外側のガラス窓と網戸のフレームがしっかり合わさるようにすることで隙間ができるのを防ぎ虫も入ってこられなくなります。

網戸の網目が大きすぎる場合...

網戸を開けても虫よけができない場合、網目が大きすぎる可能性があります。家に入ってくる虫の大きさは、虫の種類にもよりますが、1mm程度の極小の虫もいます。網目が荒い場合は、虫の侵入を防ぎやすいメッシュが細かいものに交換して対策するのがおすすめです。電球をLEDに替えるのもとても効果的です!



旬のレシピ

旬のパプリカを使ったレシピです♪

...お家でタイ料理 ガパオライス...

《材料》 4人分

- | | |
|---------------|------------------|
| ・ニンニク.....3g | 【材料A】 |
| ・鷹の爪.....1g | ・砂糖.....1.5g |
| ・油.....適量 | ・オリーブオイル.....12g |
| ・鶏挽肉.....140g | ・ナンプラー.....12g |
| ・塩.....0.5g | ・パプリカ.....1g |
| ・玉ねぎ.....50g | ・卵.....100g |
| ・ピーマン.....50g | ・ご飯.....400g |
| ・パプリカ.....50g | |



《作り方》

- ①フライパンを中火にかけ、油、ニンニク、鷹の爪を入れ、ニンニクの香りが出てきたら鶏挽肉を入れて塩をして炒める。
- ②鶏挽肉に火が通ったら、玉ねぎ、ピーマン、パプリカを加えて炒める。
- ③火が通ったら、【材料A】を加えて、調味料が全体にいきわたるように炒める。
- ④フライパンに油をしき、卵を割り入れて人数分の目玉焼きを作る。
- ⑤お皿に、ご飯と炒めた具材を盛り、目玉焼きを乗せて最後にパプリカの葉を飾って完成です! 夏休みの昼食にいかがですか♪

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part24～

夏本番に向けてエアコンは掃除した方がいいですか? というご質問がありました。

ANSWER

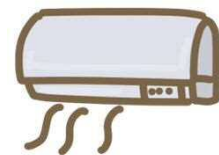


梅雨が明けてエアコンを使い始めたら変な匂いがすると感じたことはありませんか? 原因は加齢です! 本格的にエアコンを使用する前にエアコンをお掃除しましょう!

【エアコン内部の簡単お掃除方法】

用意するもの...古い布切れ、輪ゴム、古い菜箸、タオル

- ①10cm角くらいに切った布切れを菜箸に巻き付け 輪ゴムでとめます。
 - ②布切れ部分にタオルをスプレーします。
 - ③吹き出し口から菜箸を入れて、内部についた汚れを取ります。
 - ④仕上げに乾いた布切れを巻き付けた菜箸で乾拭きします。
 - ⑤30分ほどエアコンを送風で運転し、乾燥させましょう
- ※掃除をする際は必ずコンセントを抜いてから作業してくださいね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させて頂きます。

URL : <https://www.kk-miura.com>



〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
 ■TEL: 0774-32-8483 ■FAX: 0774-32-6730
 ■URL: <https://www.kk-miura.com>
 ■Office mail: office@kk-miura.com