

八朔&夏みかん狩りしました!!

先日当社所有物件の庭で、八朔&夏みかん狩りをしてきました！
黄色くておいしそうな八朔がいっぱい実っていました♪
自然の恵みを感じる、甘酸っぱくて、みずみずしい八朔でしたよ。



収穫の様子♪

たわわに実った八朔♪

たくさんとれたので、マーマレードジャム作りしました♪

TEL:0774-32-8483

(株) 三浦建設

MAIL:office@kk-miura.com

旬のレシピ

魚介の旨味たっぷり

フライパンで蒸し焼きにするだけの簡単料理をご紹介します☆

..アクアパッツァ..



《材料》 2人分

- ・鯛 2切
- ・塩 適量
- ・胡椒 少々
- ・オリーブオイル ... 適量
- ・ニンニク ... 1片
- ・アサリ 100g
- ・ワイン(白) 3/4カップ
- ・ズッキーニ 小1本
- ・プチトマト 6個



《作り方》

- ① 鯛に塩・胡椒しておく。
- ② フライパンを弱火にかけ、オリーブオイル、ニンニクを入れて、香りが立ってきたら塩・胡椒した鯛を焼き色が付くように両面を焼く。そこに、洗って水気を切ったアサリと白ワインを加えて蓋をし、アサリの殻が開くまで蒸す。
- ③ 最後にズッキーニ、プチトマト、塩を加え蓋をしてさらに5分蒸せば出来上がりです!

肌のある肌を作るのに必要なコラーゲンの生成を促すビタミンCを含むトマトやズッキーニ。肌の老化を抑えるビタミンEを含むオリーブオイルや鯛。ぜひ作ってみてください

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

「空気を浄化してくれる観葉植物」



サンセベリア 花言葉: 永久・不滅

育てるのが簡単なので、初心者さん向きです。害虫にも強く、虫がつくことも殆どありません。夜の間に二酸化炭素を吸収して、酸素を作り出してくれるという特徴があります。

ドラセナ・マッサン 花言葉: 幸福

幸福の木は日本でもインテリアとして、贈り物として大変人気のある植物。

蒸散作用や、有害物質の除去能力など室内空気をキレイにする能力に優れています。



周辺の空気が乾燥すると根からたくさんの水分を吸収し、その水分を葉から蒸散し空中の湿度バランスを保とうとする性質があるので、加湿器のような働きをしてくれます!!

光やバクテリアが増えるのを防ぐ効果もあるといわれています。インテリアグリーンとしてお部屋をお洒落に見せるためだけでなく、植物を眺めてリラックスしたり育てる楽しみもあります☆☆

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

~本当の事、職人の方に聞いてみました! part31~

クロスクロスの貼り替えを考えています。貼り替え後、写真などを壁を傷つけずに飾りたいのですが何かいいアイデアはありますか?

ANSWER



クロスクロスの下にスチールスチールを施工する方法があります!

クロスクロスの貼り替えをご検討であれば、先にスチールをクロスクロス下に施工することで、違和感ない壁の仕上がりに

写真やプリントなどの紙類や装飾をマグネットマグネットで張り付けられるので、壁に余計な穴をあけたりしなくて済みます! また、玄関近くの壁に施工して、磁石のフックフックをくっつけ鍵をひっかけておくのも便利です!

アレンジ次第でインテリアの一部や簡単な収納にもなる空間が広がります



クロスクロスの下でなくても、クロスクロスの上から貼れるシートもあり、机机の代わりになったり、黒板のようにチョークチョークで書き込めるものもありますよ!!

お家のデザインや使用方法によって、施工方法もデザインもいろいろ検討できるので、考えたり想像したりするのも楽しいですね



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL: <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <https://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com