

帽子展を開催しました

2月27日～3月2日まで、サニーフォレストにて、帽子展を開催しました♪
 たくさんの方にご来店いただきました☆
 すべて1点もののオリジナル帽子
 気に入った帽子をご購入される方もいらっしゃいました(^^)



リボン刺繍の入った春らしい帽子♪とてもお似合いました☆

いろいろ試着してどれにしようかお悩み中...



LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

「お花で気分をリフレッシュ」

～お部屋にお花を飾って心と身体を癒しましょう～

🌸 チューリップ 開花時期：春

行方を抑え心のバランスを整えてくれます。低血圧な人は、赤いチューリップを飾っておくと、朝起きやすくなります。

🌼 パンジー 開花時期：春

黄色のパンジーは体を温め食欲を増進する。白色は気管支炎の症状を和らげる。紫のパンジーは頭痛などに効果的。

🌻 ガーベラ 開花時期：初夏～秋

赤いガーベラは低血圧を改善するとき効果的。黄色やオレンジのガーベラは体を温める効果があるので、冷え性や消化機能の衰えを改善できる。

🌸 かすみ草 開花時期：初夏

気分をリラックスさせ、安らかな気持ちになれる花。寝室に飾ると不眠症を解消してくれる。

春～夏に向けて、色とりどりたくさんの花が咲き始めますね♪
 植物園や、お花屋さんに行くだけでも気分がリフレッシュされて癒しの効果があるかもしれません☆★

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました! part31～
 リビングに飾り棚をつけたいのですが、後からつけることはできますか??

ANSWER

飾り棚をつけることはできます♪
 「見せる収納」でお部屋をおしゃれに演出することができます

家族やペットの写真を飾りたい、本棚として使いたい、お部屋をスッキリ見せたいなど、棚をインテリアの一部としてお考えの方も多いです。

代表的な飾り棚を少しご紹介します。

◆棚板を固定

棚受け金具を使うなどして、シンプルに棚板を固定する方法です。

◆可動式

「ダボール」という柱を壁に固定する方法です。好きな位置に棚板を移動させることができます。

◆吊り下げ式

天井にフームを固定する、吊り下げ式の飾り棚です。壁沿いでもなくても設置できるので、キッチンカウンターの上部などにいいですね!



飾り棚をおしゃれにかざる3つのコツ

1. テーマを決めておく
2. 色は3色以内に絞る
3. 高低差を意識する

※飾り棚を設置する前に、下地の強度を確認してくださいね。

旬のレシピ

シラスのほんのりとした塩気と大葉の香りがたまらないオイル系のパスタです☆
 仕上げのしょうゆがほんのり和風の味わいです。

・大葉とシラスのペペロンチーノ



《材料》 2人分

- ・スパゲティ …… 200g
- ・大葉 …… 40枚
- ・シラス …… 70g
- ・赤唐辛子 …… 2本
- ・ニンニク …… 1片
- ・塩 …… 適量
- ・粗挽き黒コショウ …… 適量
- ・しょうゆ …… 少々
- ・オリーブ油 …… 大さじ1



《作り方》

- ① 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩を入れ、スパゲティをゆでる。
大葉は粗みじん切り、ニンニクは薄切り、赤唐辛子は半分に折って種を取る。
- ② フライパンにオリーブ油とニンニク、赤唐辛子を入れて中火～強火にかける
- ③ 香りがたったらシラスを加えてサッと炒め、スパゲティとゆで汁少々、大葉、塩、粗挽き黒コショウを入れて全体を和える。
- ④ 仕上げにしょうゆとオリーブ油をまわしかけて完成です♪

サッと炒めるだけでOKなのでスパゲティがゆで上がる直前に火にかけましょう。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
 小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
 URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設
 MIURA
 〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
 TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
 URL: <https://www.kk-miura.com>
 Office mail: office@kk-miura.com