

4月の洋裁教室の様子

帽子の教室が大人気です！！

今回はつば付きのリバーシブルの帽子を作られました。

シンプルなデザインと、柄のあるデザインと、どちらもとても素敵でした♪

これからどんどん日差しが強い季節になってくるので、帽子は必需品☆

手作りの帽子となると、愛着がわきますね♪



LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”
「ドライフラワーをお家で作ってみよう」

～お花を最後まで楽しみましょう～

簡単な作り方をご紹介します☆

◆ハンギング法～吊してドライにする方法～

お花を麻紐などでしばり、風通しの良い日が

直接当たらない場所で吊します。お花は一輪ずつ分けて吊

るのがおすすめです。水に浸かっていた部分を切り落とし余

分な葉は取り除きましょう。

◆ドライインウォーター法～少しずつ蒸発させてドライにする方法～

お花を逆さにせずドライにできるため、丸い形、ふんわり感を大

切にしたいお花(アジサイやかすみ草)に向いています。1～5cm

ほど水を入れた花瓶に挿しておき、風通しのいい場所に置いて

おきます。

※どちらの方法も1～2週間ほどでドライフラワーになります。

POINT

生花をドライフラワーにするのに最適なタイミングは、つぼみが完全に開いた日です。つぼみの状態では水分が抜けにくく乾燥に時間がかかるため色が悪くなりやすいので気をつけましょう!!

ドライフラワーを楽しめる
期間は
約半年～1年程です



旬のレシピ

これから旬のインゲンや新玉ねぎを使って...特別な日にもぴったり♪

..ミートローフ..

《材料》 2人分

- ・ニンジン 1/4個
- ・インゲン(両端切り落とす) 10本
- ・タマネギ(みじん切り) 2/3個
- ・合挽肉 200g
- ・サラダ油 大さじ1/2



- 【A】
- ・醤油 小さじ1
 - ・胡椒 少々
 - ・卵 1個
 - ・ベーコン 4枚

- 【B】
- ・水 80ml
 - ・トマトチャップ 大さじ4
 - ・中濃ソース 大さじ1/2
 - ・砂糖 小さじ1

《作り方》

- ① ニンジンはインゲンと同じ長さの5mm角の棒状4本に切り、インゲンと皿にのせてラップをかけ600Wのレンジで5分加熱し粗熱をとる
- ② みじん切りにしたタマネギもラップをし600Wのレンジで2分加熱し粗熱をとる
- ③ ホウルに合挽肉と【A】を入れてよくこねて粘りがでたら②のタマネギを混ぜ合わせる
- ④ アルミホイルをしきベーコンを縦置きで横に全て並べ③の合挽肉1/4を薄く乗せる
- ⑤ ④の中心にインゲンとニンジンを横置きしその上に残りの合挽肉を乗せる
- ⑥ ベーコンの繋ぎ目を下にした状態でアルミホイルを巻く
※空気を抜くようにしっかりと巻き上げるのがポイント
- ⑦ 180度のオーブンで30分焼き、中まで火が通ったら取り出す
- ⑧ 小鍋に⑦の肉汁と【B】を入れて10分程度煮詰め、トマトがついたら火を止めて、⑦を適当な大きさへ切りわけ、ソースをかけ。出来上がり♪

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～本当の事、職人の方に聞いてみました！ part32～

家で過ごすことが多くなったのでバルコニーを利用して、空間を変えてみたいのですがいい方法はありますか？

ANSWER



バルコニーは外からの視線が気になる事が多いので、「シェード」や「オーニング」を取り付けるのと視線や日差しを気にせずゆっくり過ごせるようになります♪

「シェード」は、日差しをやわらげ日陰をつくることを目的としています。

生地は薄編み込みが大きいものである程度日差しの透過性があります。

「オーニング」は、外側に付ける庇(ひさし)の代わりになるテントです。

カフェなどのお店でよく見かけます♪

手動式や電動式があり必要に応じて出し入れできるようになっています。

アウトドアリビングとしての活用もおすすめですよ☆

☀ カフェスペース... 椅子とテーブルを置けば、素敵なカフェに早変わり。

優雅な朝食や、ティータイムを楽しむことができます♪

☀ 読書やお仕事スペース... 読書をしたり、

在宅ワークで少し場所を変えたとお仕事も

はかどるかもしれません♪



バルコニーを上手に活用する事で、家にいながらも自然を感じることができゆったりとした時間を過ごすことができるようになりますね！



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設
〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com