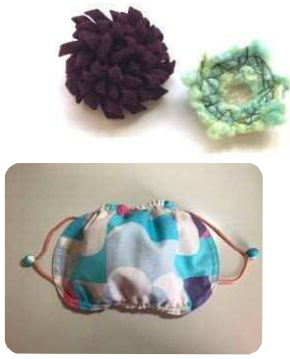


☆☆2021年の作品集☆☆

2021年、洋裁教室にたくさんの方がご参加くださいました。
素敵な作品がたくさん完成したので、ほんの一部ですが紹介させていただきます☆



大人気の帽子作り



世界に一つのオリジナル作品

洋裁教室は毎月開催しています♪
着なくなった着物をリメイクしたり...先生と一緒に楽しく作業します。お気軽にお越しくださいね♪



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”



～ 親子で楽しくSDGs 《日常生活編》 ～

SDGsには、自分のことだけでなく、他人や遠い外国の人々、
地球の自然のことも大切に思える心が欠かせません。



◎手洗いうがい+予防接種

コロナ禍の生活によって、手洗いうがいがしっかりと習慣づいたことは、
日々の健康管理にとってもよいことです。子どもをあらゆる感染症から
守るため、年齢によって定められた予防接種を受けることも大切なことです。
予防接種は自分自身を守るだけではなく、大切な人を守る事にも繋がります。
今回の新型コロナのような世界規模の感染拡大の事態を防ぐためにも有効です。



◎抱きしめる+話をする

子供が成長とともに、地球が抱える問題を「自分事」として寄り添える
気持ちを持ってほしい。そのためには、毎日の出来事などを話し合い、
さらにその中で自然の事なども話し合えたらとても素敵に思います。
その話し合う時間は、両親、子供と共に
心のケア、心の拠り所として大切な時間になるはずですよ。
抱きしめる、話し合う、よいところをほめる、一緒にあそぶ、笑い合う...
親子の温かな関わりは、すべてのSDGsにつながっていきます。



悲しいことに、自分の家に居場所がないと感じる子供たちが多くいると、
何かのアンケートで知りました。当たり前になってきたことも、もしかしたら
子どもにはさみしく感じさせることもあるのか...と、ドキッとしました。
少し大げさかな?と思うくらいの愛情表現も必要なのかもしれないね。

旬のレシピ

春菊を使ってジェノバ〜風♪
フードプロセッサーで混ぜるだけの簡単
ソースのご紹介☆



..春菊とトマトのオイルパスタ..

【材料】

- | | | | |
|------------|------------|--------|----------------|
| ・A 春菊 | 100g | ・パスタ | 180~200g |
| ・A くるみ | 40g | ・ミニトマト | 5~6個 |
| ・A オリーブオイル | 大さじ4 | | |
| ・A 粉チーズ | 大さじ2 | | |
| ・A 塩 | 小さじ1 | | |
| ・A にんにく | 少々 | | |



【作り方】

- ①春菊は適当な大きさに切ってよく洗い、水分を切っておく。
ミニトマトは小さめに切る。パスタはたっぷりのお湯で表示通りに茹でる。
- ②Aをフードプロセッサーに入れ、ペースト状になるまで攪拌する。
- ③茹で上がったパスタの水分を軽く切り、トマト・②と一緒にボウルで和えたら完成!!

チーズが入った、少し濃い味のパスタの中に細かく切ったミニトマトを
混ぜて一緒に食べるのがおすすめです！ぜひ、作ってみてください♪

住宅豆知識

日々の暮らしの
参考にして下さいね

~本当の事、職人の方に聞いてみました! part40~

薪ストーブに興味があります。
薪ストーブについて教えてください。



ANSWER

◎薪ストーブの特徴とメリット



まず、薪ストーブの設置はリフォームでも問題なく設置は可能です。
煙突やストーブ本体設置位置、周囲に耐火および耐熱工事を行う必要
があります。メンテナンスの事も考えて経験豊富なプロにご相談
されるといいと思います。

人を癒す力がある薪の炎は、ゆらぎの炎でリラックスしてきます。
輻射熱の効果がとても大きく、エアコンやファンヒーターに比べ乾
燥を防ぎ体の芯まで暖めてくれます。それだけではなく、床や壁、
天井といった家の内側も同時に暖めます。薪ストーブの熱を利用
して作った、スープやポトフ、煮物料理の味は格別で、
体だけでなく心も暖めてくれるはずですよ。
忙しい日常生活の中にほんの少しだけ、
心を落ち着かせる時間を作り、その時間を
大切にしていきたいですね。



リフォームにご関心のある方、不動産を
お探しの方、建て替えをお考えの方、
お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社の
コーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com