

♪ハートホームカルチャー♪

『食育講座』



◎11月12日(日) 13:00~15:00

～ テーマ ～

「健康な暮らしは造るものです！」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪

～無料です！お気軽におこしくださいね～



『洋裁教室』

◎12月3日(日)

「着物、帯で作るあずま袋」

時間： 10時～12時
13時～15時 各2名

費用： 2,800円(材料込)
1,800円(材料持込の場合)

※帯の場合、幅×3倍の長さ+10cm



旬のレシピ



皮が厚めで長期保存ができる、秋が旬のじゃがいもを使って、見た目にも華やかな、満足おかずをご紹介します♪

..ポテトと豆の明太子サラダ..

【材料】(2~3人分)

- ・じゃがいも...260g
- ・茹で赤インゲン豆...40g
- ・しらす...25g
- ・明太子...40g
- ・豆乳...大さじ2
- ・パセリ...適量



【作り方】

- 1.じゃがいもは洗って芽を取り半分に切って串がスツと通るまで蒸す。※レンジ加熱する場合でも串がスツと通るくらいまで加熱します。
- 2.①のじゃがいもの半分量をフォークなどで潰して豆乳を加えて混ぜる。※熱いうちにする事で潰したじゃがいもが豆乳を吸い滑らかになります。
- 3.②に残りのじゃがいもを粗く刻み・茹で赤インゲン豆・茹で枝豆・しらす・明太子を混ぜる。(豆は蒸し大豆やひよこ豆でもOKです)
- 4.皿に盛り付けてパセリを散らして完成！！

◎マヨネーズを入れない大人のポテトサラダ。作り置きにも最適♪
ぜひ 作ってみてくださいね♪



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”



～ 三浦建設の取り組み～

『 タイル 』



みなさんは、タイルを目にしたとき、なんとも言えない懐かしさや温もりを感じることはありませんか？ タイルの歴史は古く、紀元前2700年頃に建てられたとされるピラミッドの内部に飾られているのが確認されています。そんな昔のものが腐敗することなく現代にまで残っているのは、タイルが土を原料とする やきもの だからです。特に耐久性、抗菌性が高いため、長く使い続けることができます。その結果、長期的にゴミを減らすことができ、また、汚れに対しても強いので、簡単な汚れなら水拭きをするだけの手軽な手入れできれいになり、水質汚染を防ぐことができます。最近では、エコ建材を使った環境に優しいタイルも製造されています。天然原料の釉薬をかけ、太陽光エネルギーを利用した電気釜で焼き、環境負担が抑えられる方法で製造されているものや、ブラウン管テレビやガラスの端材をリサイクルした製品なども製造されています。弊社では、玄関ホール、トイレ、カフェの一部にタイルを使用しています。長く使い続けられるものを使用し、資源を最大限に活用することが、ごみを減らすことにつながり地球温暖化対策に貢献できるのではないのでしょうか。



リビングがおしゃれにならない原因って何？

ちょっと教えて！
豆知識

おしゃれな空間にするポイントを紹介します。

① ベースカラーを決める

まず、大きい面積になる床・壁・天井のベースカラーを決めましょう。

② アクセントカラーを取り入れる

ベースカラーが決まるとアクセントカラーを取り入れましょう。

ベースが木の明るい色の場合、パステルカラーをアクセントカラーにすることで、全体的に明るい雰囲気になります。

③ 統一感を持たせる

大きい面積を占めているものにテイストを合わせ、小物類を選ぶことで統一感が出てきます。

④ 部屋に奥行きや広がりを出す

インテリア雑貨の高さや奥行きを活かし、立体感を出すことでおしゃれを演出できます。おしゃれな飾り方には、シンメトリーに配置したり、トライアングルに置く方法が取り入れやすいです。



おしゃれなリビングにするためにはまず、部屋の物を減らしましょう。たくさんの物があることで、物があちこちに散らばってしまうことに繋がります。今回ご紹介したコラムはこちら→→→
弊社HP2023年9月10日をチェックしてみてください♪



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com