

♪ハートホームカルチャー♪

『食育講座』

◎3月19日(日) 13:00~15:00

...今月のテーマは...

「人生で一番楽しい高齢期の健康食事」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪

~お気軽におこしくださいね~

『洋裁教室』

◎3月25日(土)

「かわいいお花の刺繍ブローチ」

作家「andfiler」さんの教室です♪

初心者さん大歓迎!です。

時間 : 10時 ~ (3時間程) 4名

費用 : 4,000円 (材料込)

基本的なステッチを学びながら、かわいいお花の

刺繍で描くブローチ・ヘアゴムを作りませんか。

(お色は4種類から選べます。)

旬のレシピ

..春キャベツの花シュウマイ..

キャベツの甘みが引き立つ、美味しい一品のご紹介♪

【材料】

- ・春キャベツ...1/2個
- ・豚ひき肉...200g
- ・玉ねぎ...1/2個
- ・塩...少々
- ・片栗粉...大さじ1

【調味料】☆

- ・砂糖...大さじ1/2
- ・酒...大さじ1
- ・しょうゆ...大さじ1
- ・ごま油...大さじ1
- ・おろししょうが...小さじ1/2

【作り方】

- ①キャベツは半分に切って千切りにし、塩をふって揉みこみ、10分ほどおき、水気をよくしぼる。片栗粉を加え、混ぜる。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルに豚肉、玉ねぎ、☆を入れてよく混ぜる。
- ③9等分にして丸く形を整え、①のキャベツを等分にまぶす。
- ④フライパンにクッキングシートを敷き、たねを並べる。
- ⑤クッキングシートを少しめくり、水(分量外:100cc)を加えて中火で加熱する。わいたら蓋をし、8~10分ほど肉に通るまで蒸せば完成です!

シャキシャキ食感が楽しい!

簡単に作れちゃうのに、見た目が華やかな一品。ぜひ作ってみてください



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”

~ 三浦建設の取り組み ~

『 CO2排出量の削減 』



地球温暖化の要因となっているCO2。なかでも家庭から排出されるCO2の量は年々増加傾向にあり、自動車などの移動に伴う排出量は、照明、家電製品に次いで2番目に多い排出量となっております。そんな状況のなか、自動車での移動手段を見直すことはCO2排出抑制・地球温暖化対策に大きな意味があるのではないかと思います。

移動距離を減らす方法として、弊社では、社内の打合せや会議、研修等はオンラインで行い、また、お客様にもリモートで商品の確認、説明、ご相談をしていただけるよう、システムを導入しております。

対面で行っていたお客様との打合せも、コロナ渦において加速したデジタル技術を活用し、リモートでコミュニケーションを図れるようになりました。

こうして、自動車での移動距離を見直すことは、CO2排出量の削減に大いに期待できるのではないのでしょうか。

私たちひとりひとりの小さな積み重ねで、地球のこれからは変わるのではないのでしょうか。



おしゃれな住宅に仕上げるに

ちょっと教えて!
★豆知識★

家づくりをしている方なら誰でも、おしゃれな住宅に住みたいと考えるはず。おしゃれな住宅に仕上げると、その住宅で生活するだけでも毎日楽しく過ごせるでしょう。今回は、おしゃれな住宅の例をご紹介します。



まず、床と壁のデザインのバランスです。家づくりの際には、壁や床に使用する素材まで細かくこだわりたくてしまいます。こだわるのは良いことですが、壁や床、天井などを全て個性が強いものにするのは避けましょう。壁や床をシンプルにして、空間の中で見せ場となる部分を絞る方が、おしゃれな家づくりをしやすくなります。次に、インテリアのテイストを合わせることも重要になります。インテリアは種類が多く、色々なものに目移りしてしまいます。また、家族によっても好みが異なるため、さまざまなテイストのインテリアを取り入れたいでしょう。しかし、インテリアのテイストが部屋ごとに異なると、家全体の統一感がでないためおしゃれにはなりにくいです。インテリアを決める際には、テイストの統一感を意識するのがおすすめです。

ご紹介した例やポイントを参考にしながら、自分だけのおしゃれな住宅に仕上げてみてください。詳しくは弊社HPの2023年1月21日のコラムをチェックしてみてください♪



MIURA (株) 三浦建設
〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com