



『雨模様展』開催します！

◎6月23日(金)～26日(月) 11時～16時

参加メンバー

andfilerとBeebirdとお針子(洋裁教室の先生)
商品は刺繍のポーチ、デニムなどのリサイクルの
パッチワークバック、帽子、服と手芸材料など

★ワークショップも同時開催

ワークショップ 11時～14時(最終受付)

刺繍、アップリケの手縫い、ハンコやペイントで
描く子供も作れるポシェット 費用:1500円
(少し気が早いけれど、夏休みの宿題にもできますよ)



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”

～三浦建設の取り組み～



『薪ストーブ』



弊社では、冬になると、ショールームや事務所で薪ストーブを使用しています。

薪を燃やすストーブは二酸化炭素を排出するのでは？
と、本当に環境に優しいの？と疑問に思う方もいらっしゃると思います。

木は二酸化炭素を吸収して成長します。
その木は森で朽ちても、薪として燃やしても、排出される二酸化炭素の量は同じです。森は新たに木を育てその木が二酸化炭素を吸収して育つサイクルがあり、育った木を材木として利用するのは、二酸化炭素の増減には影響がないのです。薪ストーブはこのカーボンニュートラルで暖かさを生み出していることとなります。

弊社では、年に一度、「薪の会」のメンバーの皆さんと、チェーンソーを使って丸太を切り、さらに小さく割って保管場所まで運び、積んで乾燥させます。とても体力のいる大変な作業ですがみんなで協力し、今年の冬支度を行いました。冬になるのが待ち遠しいです♪



旬のレシピ

βカロテンやカリウムが豊富ないんげんの旬は6月あたりから。緑鮮やかで香り高いいんげんが楽しめます。



..インゲンと豚肉のオレンジソテー..

【材料】

- 豚ヒレ肉・・・180g
- オレンジ・・・1個
- ＜厚さ1cmの切り身＞
- 玉ねぎ・・・2/3個
- 塩・・・小さじ1/6
- ＜薄切り＞
- 胡椒・・・少々
- インゲン・・・小4本
- 薄力粉・・・小さじ2
- ＜3cm幅切り＞
- バター・・・小さじ1弱
- オリーブオイル・・・適量

調味料(A)

- ワイン(白)・・・大さじ1/2強
- しょうゆ・・・小さじ2弱
- 砂糖・・・小さじ1/3



【作り方】

- ①豚ヒレ肉に塩、胡椒をし、薄力粉をまぶしておく。フライパンにバターを入れ、薄力粉をまぶした豚肉を入れ、片面7分ずつ焼き、皿に盛る。
- ②オレンジは半分に切り、半分は絞って果汁をとり、半分は果肉をとる。
- ③玉ねぎ、インゲンをオリーブオイルでしんなりするまで炒める。そこへ②のオレンジ、調味料(A)を加えて少し煮込む。汁気がなくなってきたら、①の豚肉にかけて完成です。

☆フルティーで爽やかな一品です。見た目もおしゃれですね☆

いい家ってどんな家？いい家の 特徴とポイントをご紹介します！

ちょっと教えて！
★豆知識★

いい家とは快適に暮らすことが出来、自然に優しく長持ちする家です。
多くの方は睡眠や食事などで一日の半分を家で過ごします。
家をリラックスできる空間にすることで、快適に過ごすことができ、ストレスが軽減されるため、健康に過ごせます。そして、自然に優しく長持ちする家も良い家の特徴です。

自然に優しくメンテナンスの少ない資材を選ぶようにしましょう。
それは維持費を軽減することにも繋がります。
耐久性のある資材選びは、資産価値も下がりにくくなります。
時間の経過によって下がっていく資産価値ですが、機能性や素材を活かすことで耐久性が保たれ、資産価値の低下が軽減されます。
デザインだけでなく、素材を生かすことも考慮しましょう。

家の価値に合った価格設定がされているか
確認するのも重要です。理想に近く、
手の届く価格の家であれば
長く満足して住めますね♪



詳しくは、弊社HP2023年5月7日のこのコラムをチェック
してみてくださいね♪



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com