

♪ Summer Concert ♪



2023年8月26日(土)
18:30 開場 / 19:00 開演

お待たせいたしました！！

約3年ぶりに『音楽会』を開催いたします。

今回はフルートの西村さんとギターの奥野さんの演奏です。
お2人のハーモニーが楽しみです！ご予約はお電話、メールにて受け付けております！是非おこしくださいね～☆

～プロフィール～ (詳しくは当日のプログラムで)

♪奥野 隆(ギター) 滋賀県出身

エリザベト音楽大学卒業

滋賀、東京、京都、広島など各地で独奏、室内楽など、様々なジャンルでの演奏活動を行い、今後の活躍が最も期待されている若手実力派ギターリスト。

♪西村 美香(フルート)京都市出身

大阪音楽大学、パリ10区区立音楽院高等教育課程、パリ・エコールノルマル音楽院高等教育課程、演奏家資格課程を卒業。

フリーランス奏者として数々のCD制作やツアーに参加しつつ後進の指導育成を行っている。

旬のレシピ

噛むたびにズッキーニのサクッとした歯ざわりと、みずみずしさが感じられる一品



・ズッキーニ、豚肉、ちくわのチヂミ・

【材料】(2~3人分)

・ズッキーニ…中1本

・豚バラ薄切り肉…120g

・ちくわ…1本

・長ねぎ…1/3本

・青のり…大さじ1と1/2

・オリーブオイル…大さじ2

・塩…適宜



(生地)

・薄力粉…3/4カップ

・片栗粉…1/4カップ

・塩…少々

・卵…1個

・水…2/3カップ

【作り方】 ※お塩を振ってお召し上がりください☆

1. ズッキーニは縦半分に切り、5mm幅の斜め切り。豚肉は2~3等分の長さに切る。ちくわは縦半分に切り、5mm幅の斜め切りにする。長ねぎは縦半分に切り、斜め薄切りにする。

2. 【生地】を作る。ボウルに薄力粉、片栗粉、塩を入れ、泡立て器で混ぜる。別のボウルに卵、水を入れてよく溶き、粉の入ったボウルに少しずつ加え、その都度よく混ぜる。なめらかになったら1のズッキーニ、ちくわ、長ねぎと青のりを加え、スプーンや菜箸などでやさしく混ぜる。

3. フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、2の半量を入れて直径15cmくらいに広げ、豚肉の半量を広げてのせ、へらで軽く押しつけながら3分ほど焼く。焼き色がついたら上下を返し、もう片面も豚肉がカリッとするまで3~4分焼いて完成です！



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”

～三浦建設の取り組み～

『漆喰(しっくい)について』



今回は、弊社のルーツ、家業とも言える左官業の中から「漆喰」について、お話しさせていただきます。漆喰(しっくい)とは、消石灰(水酸化カルシウム)を主成分とする建築材料のことで、主に塗り壁材として使用されます。元々はお城の外壁に使えるほどの防水性・耐火性があり建築基準法でも不燃材とされているため、浴室やキッチンなどの水回りにも使われます。漆喰の特徴をいくつかご紹介しますね。

・防火性: 漆喰は不燃素材であり、高温にも耐えることができます。火災時にも有毒ガスを発生しません。

・調湿性: 漆喰は湿気を吸収・放出する能力があります。空気中の水分量に応じて壁面の湿度を調整し、室内の快適さを保ちます。

・抗菌性: 漆喰は強アルカリ性であり、カビやダニなどの発生を抑えます。また、消臭効果もあります。

・環境性: 漆喰は天然素材であり、有害物質を含みません。また、二酸化炭素を吸収して固化するため、地球温暖化の防止にも貢献します。漆喰がもつ抗菌性は「新型コロナウイルス」にも効果的であると化学的にも証明されています。

コスト面では、少し高くなりますが、耐久性もよく、体にも、自然にも良いという魅力的な材料ではないでしょうか。



狭小住宅でも広く見せたい！

ちょっと教えて！
★豆知識★

間取りとインテリア選び

狭小地の部屋を広く見せるためのポイントを4つ紹介します。

① 採光のしやすい作りにすることです。

室内に十分な明るさを採り入れることで明るく開放感のある空間を演出できます。採光量を増やすためには、天井を高くする方法がおすすめです。

② ロフトの設置です。

作業スペースが欲しいけど面積的に厳しいという場合にはロフトの書斎をつくるのはどうでしょうか。上部の空間を上手く活用することで、プライベートな空間の確保をすることもできます。

③ スキップフロアや段差の設置です。

床の高さを少しずつずらすことで、遠くまで見通せる開放的な空間をつくれます。同じ面積でも空間に変化を与えることで広がりを感じます。

④ 壁一面に大きな窓を設置することです。

大きな窓を設置することで採光もしやすくなり、より開放感を演出できます。但し、隣家から室内の様子が見えてしまう可能性にも留意しておきましょう。



インテリアを使って空間を広くする・・・など、
詳しくは、弊社HP2023年6月22日の
コラムをチェックしてみてください♪



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <https://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com