

♪ ハートホームカルチャー♪

『食育講座』



◎ 2月18日(日) 13:00~15:00

「酸化を知っていますか？」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪

食生活を見直すヒントがありますよ。

～お気軽におこしください～



『洋裁教室』

◎2月25日(日)

「マフラー、つけ襟の2way」

時間：10時～12時

13時～15時 各2名

費用：2,500円(材料込)



旬のレシピ

あさりの出汁とベーコンのうまみをきかせた洋風炊き込みご飯。菜の花を混ぜ込んだ春らしい一品のご紹介♪

・菜の花とあさりの洋風炊き込みご飯・

【材料】(1人分)

- ・あさり…300g
- ・米…2合
- ・菜の花…1束
- ・ベーコン…2枚
- ・にんにく…1片
- ・オリーブ油…大さじ1
- ・白ワイン又は酒…50ml

- ・コンソメ…小さじ1
- ・バター…10g



【作り方】

- ①米は洗って30分浸水させ、ざるに上げて水気をよく切る。あさりは塩水(分量外)につけて砂出しし、殻をこすり合わせて洗う。
- ②菜の花はさっと塩ゆでし、水気を切って2cm幅に切る。ベーコンは1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが立ったらあさり、白ワインを加え、ふたをして3分蒸し焼きにする。
- ④殻が開いたら火を止めて粗熱を取り、あさりは殻から身を外す。
- ⑤炊飯釜に米、ベーコン、④のあさりの身と出汁を入れる。2合の目盛りまで水を入れ、コンソメを加えて軽く混ぜ、炊飯する。
- ⑥炊き上がったら、菜の花、バターを加えてさっくりと混ぜ、器に盛りつける。

あさりはむき身でもOK！仕上げのバターで風味もアップ！冷めても美味しいです。ぜひ、作ってみてください。



持続可能な開発目標(SDGs)とは、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための17の目標

～三浦建設の取り組み～

『森林保全』



今年度から、新しい国税「森林環境税」が創設されることをご存知でしょうか。これは、地球温暖化を防止するための温室効果ガスの排出削減目標の達成や、災害の防止などのために、手入れの行き届いていない人工林の間伐や、人材の育成、あるいは木材利用の促進や普及啓発といった森林整備に用いられます。森林が整備されることにより、自然災害が軽減され、水質保全や生物多様性などによる恩恵も期待できます。ただ、残念ながら、森林を現在のこのような状態にさせたのは、安い輸入木材を選択し国内の林業を衰退させた、私たちにも責任があります。弊社では、和歌山県龍神村で桧の柱に続き、杉の梁の天然乾燥も始めました。月に1回、含水率を計測しデータを収集しながら、天日で乾燥させることより歪みや割れが起きにくい丈夫な木材を作っています。「環境税」を払うだけではなく、自分たちで環境を守り森林保全も意識していきたいと思えます。



収納の多い間取りの

メリットについてご紹介します！

ちょっと教えて！豆知識



1. おしゃれな状態を維持しやすい
収納の多い家では部屋が常に整っているため、訪れる人々にも良い印象を与えます。物が散らかることが少ないため、おしゃれなインテリアも長続きします。
2. 急な来客にも対応できる
収納の多い家では、急な来客があっても慌てずに対応できます。日常的に整った状態を保てるため、少しの手直しでお客様を迎えられるからです。
3. 掃除が楽になる
収納の多い家では床面がいつでもスッキリしているため、掃除しやすくなります。物が床に置かれていない状態が維持されるため、ホコリが溜まりにくく、日々の掃除が楽になります。
4. ライフスタイルの変化に柔軟
人生は変化に富んでいます。趣味が変わったり、家族構成が変わったりと、新しい物が増えることは避けられません。収納の多い家ではそのようなライフスタイルの変化にも柔軟に対応できます。

収納の多い間取りにするためのコツのご紹介♪

詳しくは、弊社HP2023年12月11日をチェックしてみてください。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。URL: <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com