

♪ ハートホームカルチャー♪

『食育講座』



◎ 4月14日(日) 13:00~15:00

「ボケない人とボケる人の差は？」

雑談を交えながら、楽しく学ぶ♪

食生活を見直すヒントがありますよ。

～お気軽におこしください～



『洋裁教室』



◎4月22日(月) 「ブラウス」

※綿、綿麻、麻の生地からお選びいただけます。

※ボタンのブラウス ボタンお選びください。(ボタン別料金)



時間 : 10時 ~ 12時
13時 ~ 15時 各2名
費用 : 4,000円 (ボタン別)



旬のレシピ

・新玉ねぎの肉巻き

新玉ねぎの甘みがたまらない！
簡単レシピのご紹介♪



【材料】(2人分)

- ・新玉ねぎ 大1個 塩 少々
- ・豚ロース肉しゃぶしゃぶ用 8枚
- ・大葉 4枚
- ・片栗粉 適量
- ・サラダ油 小さじ2

- A 酒 大さじ1
- A しょうゆ 大さじ1.5
- A みりん 大さじ1
- A 砂糖 小さじ1
- 白いりごま 適量

【作り方】

- ①新玉ねぎは、8等分のくし形切りにし、ごく少量の塩をふる。大葉は縦半分
- ②まな板に豚ロース肉しゃぶしゃぶ用を広げて並べ、片栗粉を薄くふる。豚肉1枚に、半分に切った大葉を乗せ、新玉ねぎ1切れを端に置いて巻き付ける。
- ③フライパンにサラダ油を入れて中火にし、②の巻き終わりを下にして並べ1分半ほど焼く。焼き目がついたら面を変え、全体を4分ほどかけて焼きつける。
- ④弱めの中火にし、余分な油をキッチンペーパーで拭き取り、水大さじ2(分量外)を加えてふたをして3分間蒸し焼きにする。
- ⑤フタを取り、A酒 大さじ1、しょうゆ 大さじ1.5、みりん 大さじ1、砂糖 小さじ1を加えて水分を飛ばすように絡めながら煮詰める。器に盛り白いりごまをふる。



持続可能な開発目標(SDGs)とは、
すべての人々にとってよりよい、
より持続可能な未来を築くための17の目標”

～ 三浦建設の取り組み～

『 育成就労制度 』



外国人技能実習制度が、2024年3月末で廃止され、4月から新制度の「育成就労制度」が提言されています。技能・技術・知識を開発途上地域等へ移転し、経済発展を担う人づくりに寄与することで、国際貢献することを目的として創設される制度ですが、より日本の技術を学んでもらいやすい制度へと変わります。弊社でも、5年前からベトナムの技能実習生2人を受け入れ、建築工事の技術や知識、また生活面でのマナーなどの人材教育を積極的に行っております。先日、特定技能実習生のチンさんとホンさんは、ベトナムに帰国し、旧正月を家族と楽しく過ごし、元気に戻ってきました。5年目になるチンさんは、一人で任せられるほどになり、技術と知識も備わってきました。今まで積み重ねた努力の成果ですね！将来は、日本で習得した技術や知識を母国へ持ち帰り、日本とベトナムの架け橋となってくれることを期待しています。私たちは、日本で一生懸命働く技能実習生達が元気に働き、笑顔で暮らせるよう、サポートしていきたいと思っています！



家のリビングをおしゃれにするべき理由って？

おしゃれな家のリビングを実現するコツ！

リビングは家族の絆を深める大切な空間です。共有する場所であり、おしゃれで心地よいリビングは家族のコミュニケーションを豊かにし、また、訪れる人に対して家全体の印象を左右する重要な部屋です。



◎ インテリアスタイルの選択

リビングのインテリアスタイルを事前に決め、家具や装飾品を選ぶことで、統一感のあるデザインを作り出せます。

◎ 家具のサイズと配置

家具のサイズはリビングの広さに合わせ、スペースを有効に活用しましょう。家具同士の高さを揃えることで、スッキリとした印象を与えます。

◎ 色彩の統一感

リビングにはメインカラー、ベースカラー、アクセントカラーの3色を基本にして、統一感を出しましょう。洗練された空間が生まれます。

◎ 収納場所の確保

リビングは綺麗に整理整頓されているほうが快適です。壁面収納を利用して、スペースを有効に活用しましょう。

◎ 照明の活用

照明はリビングの雰囲気大きく左右します。明るくて暖かみのある照明を選ぶことで、居心地の良い空間を作り出せます。



「家のリビングをおしゃれにするべき理由って」とは？
詳しくは、弊社HP2024年1月29日をチェックしてみてください。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。
URL : <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <https://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com