



♪ハートホームカルチャー♪

8月の「食育口座」と「洋裁教室」はお休みです。9月をお楽しみにしてください♪

毎月の講座を楽しみに来ていただき、ありがとうございます。  
先生方も毎月、テーマを考えて、来ていただく方に「来てよかった!」と思っただけのような教室になっています。  
初めての方でもお気軽に、お越しくださいね♪

## 夏季休暇のお知らせ

◎8月12日(月)から8月18日(日)

カフェ「Sunny Forest」もお休みさせていただきます。

カフェは8月20日より営業しています。



持続可能な開発目標(SDGs)とは、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための17の目標  
～ 三浦建設の取り組み～



## 『大掃除』

大掃除”といえば年末の恒例行事の一つですが、弊社では夏季休業の前にも、社員一同で大掃除を実施します。お越しただくお客様、業者さん、社員が快適に社内を利用できるよう、年に2回大掃除をしています。  
窓、網戸は全て取り外し、水洗いをします。  
外せないサッシは新聞紙を使って汚れを拭き取ります。  
床掃除や拭き掃除は普段より念入りに、エアコンのフィルター、換気扇、溝掃除、ソーラーパネルの点検、暖炉の煙突掃除などの高い所は、ベトナム技能生のチンさんとホンさんが脚立に乗ってきれいに清掃してくれます。  
道具の整理や、車内の清掃、設備機器の掃除は、保守点検を兼ねることで耐用年数が格段に向上し、物や機械の寿命が伸び、安全性も向上します。  
手入れやメンテナンスをしながら、物を長く大切に使う事は、この使い捨て時代が及ぼした生活に与えている深刻な問題を、見直す第一歩ではないでしょうか。  
心地よい空間を保つため、今年もみんなで力を合わせて大掃除を頑張りたいと思っています!



## 空き巣に狙われやすい一軒家の特徴とは？ 効果的な家の防犯対策もご紹介！

ちょっと教えて！  
豆知識

□一軒家の防犯対策をご紹介！

- 1: 家の周辺を整理整頓する**  
家の周辺を常に整理整頓し、常に人が住んでいるという印象を与えることが大切です。
- 2: ワンドア・ツーロック**  
玄関ドアや窓は、必ず鍵をかけましょう。  
2つの鍵をかけることで、侵入される時間を稼げます。
- 3: 洗濯物を外に干さない**  
洗濯物は、なるべく室内で干すか、外出時は必ず取り込むようにしましょう。
- 4: 死角をなくす**  
塀や植木を定期的に剪定し、死角をなくすようにしましょう。  
また、防犯灯を設置して、周囲を明るくすることも効果的です。
- 5: 防犯カメラの設置**  
防犯カメラは、空き巣の抑止効果だけでなく、万が一、侵入されてしまった場合でも、犯人の特定に役立ちます。
- 6: ホームセキュリティの導入**  
ホームセキュリティは、センサーやカメラなどの機器を組み合わせることで、空き巣の侵入を検知し、警報を発したり、監視センターに連絡したりできます。ホームセキュリティを導入することで、空き巣の侵入を未然に防げます。

空き巣に狙われやすい家の特徴とは？  
詳しくは、弊社HP2024年6月25日を  
チェックしてみてください。



## 旬のレシピ

カリッと揚げた鶏もも肉に、やさしい酸味のトマト甘酢をからめていただく一品♪薬味野菜の爽やかな香りで食欲アップ!!

…鶏たっぷり薬味のトマト甘酢…



### 【材料(2人前)】

・鶏もも肉…1枚(300g) 【トマト甘酢】  
・青じそ…5枚 ・トマト…1個

・みょうが…2個

【A】

・塩…小さじ¼

・しょうゆ…大さじ1½

・こしょう…少々

・酢…大さじ1

・片栗粉…適量

・白ごま…大さじ1

・サラダ油

・砂糖…小さじ2



### 【作り方】

#### ①下ごしらえ

青じそは一口大にちぎる。みょうがは小口切りに、トマトは一口大に切る。ボウルに【A】を混ぜ合わせ、トマトを加えてサッと混ぜる。鶏肉は余分な脂を除いて一口大に切る。塩、こしょうをふり、かたくり粉をまぶす。

②フライパンにサラダ油を1cm深さくらいまで注ぎ、170℃に熱して鶏肉を入れる。2～3分間揚げ焼きにしたら上下を返し、さらに2～3分間揚げ焼きにする。火が通ったら取り出して油をきる。

③トマトを加えた【A】に②を加え、青じそ、みょうがをあえれば完成です!!

市販の唐揚げを使って、さらに簡単! 時短料理!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <https://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <https://www.kk-miura.com>  
Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)