



ハートホームレター-8月号

URL: <http://www.kk-miura.com>

こんにちは。ハートホームの林です。
8月に入り、いよいよ夏本番という
感じてすね!!
夏祭りや花火は、もう満喫されました
か? \ (^o^)/
8月も、体調に気を付けて、夏を
楽しみましょ(^ ^)

私たち三浦建設は人にも地球にも優しい 自然素材をおすすめしています!!

建築の豆知識 VOL.22 日よけ

夏がやって来ると、室外だけでなく室内も蒸し暑くなりますよね。
窓から入ってくる直射日光が、部屋の温度の上昇につながります。
そこで、今回はお部屋の日よけ対策について注目してみましょう。

【原因】

室内の暑さの大きな原因は照り返しの熱です。
これは、直射日光で熱くなった物から発生する熱のことです。
この熱を溜め込む物は、直射日光のあたるカーテン・窓ガラス・床などです。

【対策】

- ①窓の外側を覆うこと…後付できるタイプの遮光パネルやスクリーン、
オーニングを取り付けるリフォームが効果的です。
業者さんに依頼すると、取付時間は30分~1時間と手軽です。
- ②照り返しの熱発生を防ぐこと…窓ガラス面に遮熱フィルムを貼り、その後
遮熱カーテンを下げましょう。
遮熱カーテンだけではそのカーテンが熱を蓄え照り返しの熱を発生させる
ので、遮熱フィルムと合わせて取付ましょう。

◎室内の温度を快適に保つためには、
いろいろな物に熱を溜めないこと、
そして、外側からも熱を遮ることが大切です!!
体調を崩さないためにもしっかり対策をしましょう。

新築着工2件・棟上1件・竣工2件、その他、宇治・伏見・
山科方面にて8件のリフォーム工事をさせて頂きました。
近隣の皆様にはご迷惑おかけしました。
ご協力ありがとうございました。



こんにちは

こんにちは。ハートホームの三浦です。
長い梅雨も明け本格的な夏になりますが、皆様いかがお過ごし
でしょうか?
私は、このうだるような暑さが意外と好きです。
何をしても汗だくなるのは気持ちが良いですね!
でも、9月になると夏バテしてるかもしれません・・・
さて、8月はお盆休みが有りますので、今年は鹿児島から大分に
向けてまた、バイクで旅をしようと思っています。
知らない場所に行って、新しい発見があればいいなあと思います。
三浦

HeartHome アンケート

*7月号アンケート結果

「みなさんの夏バテ対策を教えてください」

*宇治市 F様

- ・普段の食生活では、炭水化物を少なく摂り、副食を
多く摂ります。野菜やたんぱく質で体調を維持し、
夏バテを防止します。

しっかりとした夏バテ対策をされていますね!!

夏場は、食欲がなくなりがちですが、栄養補給は大切ですよ。
夏バテにならないためには、食生活を見直すことがとても大事ですね!!

*宇治市 O様

- ・汗をかくことです。
- ・暑いですが熱いものを食べることです。

汗をかくことは健康に良いですよ!

夏はどうしてもアイスクリームや、冷たいジュースに目が行きがちですが、
暑いからこそ熱いものを食べて、汗をかいて体内の熱を逃がしたいですね。
◎他にも、とても素敵なお意見をいただきました☆

当社のホームページにて掲載させていただいております!ぜひご覧下さい★



今月のアンケートは・・・

暑い夏を乗り越えたら、いよいよ秋の訪れですね。
秋といえば、食欲の秋★季節ごとに旬な食べ物がでてきますよね。
そこで今回は、「きのこを使ったおすすめレシピ」を教えてください!!
みなさんのたくさんのご応募お待ちしております。



今月のプレゼント

～トラッシュボックス～

とても可愛いカゴ素材☆
ふたの部分が動くので使いやすくなっています♪
お掃除も楽しくないそうですね!
お部屋に置いておしゃれに活用しましょう!!



1名様に
プレゼント致します☆

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを
お書き添えの上、ご応募下さい。
*締め切りは…平成26年8月20日消印有効です。

はがき

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
株式会社 三浦建設 「HeartHome8月号プレゼント」係

メール

office@kk-miura.com
* 件名にHeartHome 8月号プレゼント係と入れてください!

ハートホームの ショールーム&自然素材のお店SUNNYFOREST

壁は漆喰(しっくい)、床、建具等をムク材で
仕上げたショールーム、生活雑貨のお店です。

- 『見てみたい』
- 『さわってみたい』
- 『聞いてみたい』

お気軽に
お立ち寄り下さい☆



(株)三浦建設
MIURA
〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com