



ハートホームレター-2月号

URL: <http://www.kk-miura.com>

ハートホームの林です♪
新年に入ってから、あっという間に1ヶ月が経ち、月日が経つ早さを実感しています。
寒い日は、まだ続きますが、
皆さん、体調を崩さないように気をつけてお過ごし下さいね! ☆☆☆

私たち三浦建設は人にも地球にも優しい 自然素材をおすすめしています!!



建築の豆知識 Vol.28 バルコニー ベランダ

皆さんのお家には、バルコニーとベランダのどちらがありますか？
両方造られているお家もあると思いますが、一体違いは何でしょうか。
今回は、バルコニーとベランダの違い、そしてそれぞれの利点について注目してみましょう。

バルコニーとベランダの違いは？

- ・バルコニー…室内に張り出した屋根のない、手すり付きの台のこと。ほとんどが、下の屋根の上の部分になります。
- ・ベランダ…建物の外側に張り出した屋根のある台のこと。



それぞれの利点は？

バルコニー…日当たりが良く、植物を育てるのに適しています。
また、屋根がないことから部屋が明るくなります。

※しかし、屋根がないので、急な雨には注意が必要です。

ベランダ…屋根があるので、洗濯物を干すことができます。
直射日光が当たらないので、じゅうたんなどが日焼けをしません。



- ◎どちらも利便性がありますね。
最適な選択をして、快適な暮らしにしたいものです。

新築着工1件・その他、宇治・伏見・山科方面にて11件のリフォーム工事をさせて頂きました。
近隣の皆様にはご迷惑おかけしました。
ご協力ありがとうございました。



こんにちは

こんにちは。ハートホームの三浦です。
冬も本格化して、寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？



寒いと、外に出るのも億劫になりがちですが、今年は、雪も多いので、久しぶりに雪山に行ってウィンタースポーツをやると思っています。

又、庭の木々を見ていると、こんなに寒いのに、春に向けて新しい芽を出す準備にとりかかっています。止まらず振り返らず、いつも先を見て成長しているなあと思います。見習いたいものです。

三浦

ハートホームの ショールーム&自然素材のお店SUNNYFOREST

壁は漆喰(しっくい)、床、建具等をムク材で仕上げたショールーム、生活雑貨のお店です。

- 『見てみたい』
- 『さわってみたい』
- 『聞いてみたい』



お気軽に
お立ち寄り下さい☆



真冬のポカポカ睡眠法



真冬は、布団に入ってもなかなか眠れないことがありますね。
今回は、そんな時に温かく睡眠をとる方法をご紹介します。

<陽性食品を多く摂る>

ニンジン・生姜・ごぼう・こんにゃく等の根菜類。
塩分の多い物・ねぎ・こんにゃく・にんにく・赤ワイン。

★ポカポカPoint★

「生姜湯」

- ①親指大の生姜をすりおろし、マグカップに入れます。
- ②熱湯(マグカップ1杯分)を注ぎます。
- ③黒砂糖・はちみつ・葛粉などを加えます。



- ◎体を温めるために、お酒を少し摂取するのも良いですね。
体を芯から温めて、ポカポカな毎日を過ごしましょう★

今月のアンケートは…♪



真冬は、どうしても出不精になりがちですよ！
お家でつらいだり、お昼寝したりする時間も幸せなものです。
しかし、運動不足になるのもこの時期ですね。
そこで今回は、「お家で行う簡単エクササイズ」を教えてください♪

☆今月のプレゼント☆

アームウォーマー
&
アクセサリ-BOX

アームウォーマーは手編みです！
冷え性の方は、とくに持って
おきたいアイテムですね！
アクセサリ-BOXも、
お花がついていて
可愛らしいですよ★



抽選で2名様
にプレゼント♪

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えをお書き添えの上、ご応募下さい。

*締め切りは…平成27年2月20日消印有効です。

はがき

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

メール

株式会社 三浦建設「HeartHome2月号プレゼント」係
office@kk-miura.com

* 件名にHeartHome 2月号プレゼント係と入れてください!



未来が変わる。日本が変わる。
25



(株)三浦建設

MIURA
〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com