

音楽会開催のお知らせ

日時：平成27年11月28日(土)

開場：18:30～・開演19:00～

～当社ショールームにて～

バイオリン・・・辻田 結城彦さん

ピアノ・・・土肥 圭以子さん



バイオリンの辻田さんは奈良フィルハーモニー管弦楽団員、宇治シティフィルハーモニー弦楽トレーナーとしてご活躍、ソロ活動の傍ら指導もされており、多岐にわたる活動をされています。

ピアノの土肥さんもピアノの指導や八幡市内のコーラス伴奏等精力的に活動されています。

皆様、お誘い合わせの上、是非お越しください。

お問い合わせ TEL:0774-32-8483

(株) 三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～玄米カイロ～



最近急に寒くなってきましたね。

これからの季節カイロを使う方も多いのではないのでしょうか。

今回は低温やけどの心配がない「玄米カイロ」をご紹介します！

玄米カイロと使い捨てカイロの違い

	熱の種類	持続時間	利用回数
使い捨てカイロ	乾熱(乾いた熱)	12時間	1回
玄米カイロ	湿熱(湿った熱)	40分	繰り返し使用可能

玄米カイロの良さ

温湿布などのように蒸気の熱が直接体をじんわり温めることによりより深く体が温まります。また、繰り返し使えるので経済的です。熱すぎないので年中使えるのも利点です。

作り方

- ・玄米・・・2カップ
- ・米ぬか・・・2カップ
- ・塩・・・1カップ
- ・木綿の布

※唐辛子を刻んだものを入れると保温効果がUPします。

材料を混ぜて細かい縫い目で縫った木綿の布に入れます。

使い方

電子レンジで1～2分チンする。



じんわり温かい玄米カイロで体の芯から温まって冬に備えましょう！

住宅豆知識



～灯油をこぼした時の対処法～

日々の暮らしの参考にして下さいね。

朝晩はすごく冷え込みますね。

ストーブを出し始められたのではないのでしょうか。

温かくていいのですが困るのが灯油をこぼしてしまった時です。

拭くだけでは匂いが残ってしまいます。

今回は匂いが残りにくい方法をご紹介します！

室内に灯油の匂いが残らないようにする方法

1. 小麦粉、洗濯用粉石けん、塩、重曹などを盛り吸い取らせる。
2. 水濡れ雑巾、柑橘類の皮などで拭く。
3. 茶がらなどを撒いて風通しを良くする。

※ファブリーズも効果があるようです。



秋から冬にかけては寒さをお部屋の中に入れ無い様に換気の

回数が他の季節と比べると少なくなります。

そこに灯油の匂いがこもっていると油の匂いで気持ち悪くなったりしますよね。

換気の時間を短くし、早くお部屋を暖めるためにも

灯油をこぼした時にぜひ活用してみてください！



HEART HOME INFORMATION

～料理教室のお知らせ～

日時：平成27年11月30日(月)

10:00～13:00 / ～当社ショールームにて～

イタリアンシェフ・今井さんが講師をして下さいます。

今回のメニューは

- ★イチジクと生ハムのソテー
- ★野菜のギリシャ風マリネ
- ★ナスのキャビア風
- ★鮮魚のポアレ 白菜とカブのブレゼ

楽しく受講した後は、にぎやかにランチ&ティータイム。初めての方もお気軽にご予約下さい！



◆講習代：1,000円+材料費：1,000円

◆お持ちいただくもの：エプロン・筆記用具

◆定員：10人

◆ご予約締め切り日：平成27年11月23日(月)

※参加希望の方は当社までお電話または、メールにてご予約下さい。



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com