

音楽会を開催しました



9月24日(土) 19:00~
 当社ショールームにて音楽会を開催いたしました。
 今回は声楽の田丸 千晶さん、杉原 葵さん、
 ピアノの尾花 由佳さんに演奏していただきました。

今回は声楽ということもあり、秋の夜長に
 ぴったりの音楽会でした♪
 こおろぎやキリギリスも歌うことを忘れ
 聞き入ってしまったのではないのでしょうか♪
 又、皆さんで歌を歌ったり
 とても楽しい時間を過ごせました!



♪音楽会のお知らせ♪

11月26日(土) 開場: 18:30~/開演: 19:00

今回はバイオリンとピアノの音楽会を開催します!
 バイオリン・・・辻田 結城彦さん
 ピアノ・・・土肥 圭以子
 バイオリンとピアノの音色がとても楽しみです♪



ご予約は(株)三浦建設
 TEL:0774-32-8483
 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
 "健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル"

～残った保冷剤の有効活用～

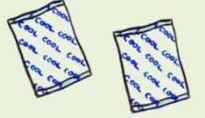
すっかり秋の気候になり、暑かった日が懐かしく感じますね。
 ふとした時に、冷凍庫を覗くと保冷剤が冷凍庫を占領している!!
 なんてことはありませんか?? 捨てるのは勿体無い! そこで今回は
 保冷剤の有効活用方法をご紹介します!

●消臭剤として活用する●

《作り方》

※2週間程で取り替えて下さい

- ①保冷剤を容器に流し入れる
- ②エッセンシャルオイルを数滴落とす
- ③トントンとジェルをならして完成!



保冷剤の吸水性ポリマーは、市販の消臭・芳香剤にも使われています。
 常温だとぷにぷにとしたジェル状になりますよね。

ジェルになった吸水性ポリマーは、表面に凹凸ができ、
 そこにニオイの原因物質を吸い寄せ、吸収しますよ♪

●土の上に置いて水やり代わりに●

ガーデニングで植物を育てている方は、長期の帰省や旅行などで、
 水やりの間隔が空いてしまう心配があります。そんな時は、解凍した
 ジェルを鉢植えや庭の土の上にまいておきましょう。吸水性ポリマー
 から徐々に水分が土の中に溶け、保水剤として活躍してくれます。
 砂漠地帯を緑化する際にもこれと似た方法が使われているそうですよ。

旬のレシピ

食欲の秋ですね!! 美味しいものがたくさんあり、つつい食べ過ぎて
 しまう季節です。そこで今回は、糖質オフでカラダにも優しい
 旬なお魚を使った秋レシピをご紹介します。

..秋鮭ときのこのチーズ焼き..

《材料》1人分

- ・秋生鮭 1切
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・お好みのきのこ 適量
- ・とろけるチーズ 適量
- ・塩コショウ 少量
- ・コンソメ顆粒 小さじ1/2
- ・バター 小さじ1強
- ・パセリ 適量



《作り方》

- ①クッキングシートをシリコンスチーマーの中に敷いてスライスした
玉ねぎを広げる。この時シートの端をねじって袋状にしておく。
- ②秋生鮭に軽く塩コショウをふって玉ねぎの上に置ききのこをのせる。
- ③コンソメ顆粒を散らしてバターをのせる。
- ④蓋をして電子レンジで加熱する。(目安としては600Wで2分半~3分程で
きのこ類が少ししんなりして汁気が出るくらい)
- ⑤シリコンスチーマーからクッキングシートごと取り出し
チーズを全体にのせる。
- ⑥オーブントースター1200Wで3分程、チーズが溶けて
こんがりするまで焼き、ドライパセリを散らして完成です。

住宅豆知識

日々の暮らし
 の参考にして
 下さいね。

○生活の知恵

～冬の快適生活～

あつという間に秋になりましたね♪冬になり慌てて準備をする前に
 少しずつ冬の支度を始めませんか?? いきなり寒くなった日でも
 これさえ押さえておくと気分的にも安心しますよね♪

◆カーテンを二重に! ◆

最も熱が逃げ易いのは窓です。そこで、カーテンを厚いものに換え、
 さらに2重にすると熱が逃げにくく、暖房や冷房の効果が
 上がりますよ。比較的安価で効果の高い方法です。

◆床マットも衣替え◆

床からも熱は逃げます。フローリング床のご家庭は冬は
 厚めの絨毯を敷いてみると足元から熱が逃げませんよ♪



◆扇風機を使う◆

エアコン、扇風機も使いようですよ♪意外にもエアコンは
 暖房器具としても優秀です。ヒートポンプ方式で外気の熱をうまく
 活用するので直接ヒーターで温めるより消費電力が
 少なく済みます。暖房などで温めた空気はどうしても
 部屋の天井側に溜まってしまい、頭は熱く足は冷たい状態に
 なることもあります。こんなときは扇風機を使いましょう。
 扇風機を天井方向に向けて部屋の空気をかき混ぜると、
 部屋の温度を一様に保てます。



リフォームにご関心のある方、不動産を
 お探しの方、建て替えをお考えの方、
 お気軽に御相談下さい。

小さな修繕から大改造まで当社の
 コーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com