

# 音楽会開催のお知らせ

日時：平成28年3月26日(土)

開場：18:30～・開演19:00～

～当社ショールームにて～

口笛・・・儀間 太久実さん



ピアノ・・・北岡 梓さん

口笛の儀間太久実さんは国際口笛大会で優勝されている他、TV番組にも多数出演されています。

ピアノの北岡梓さんは多数のコンクールで受賞されており、現在はモデルとしてもご活躍中です。

様々な分野で活躍されているお二人の演奏をお楽しみ下さい!!

皆様、お誘い合わせの上、是非お越しください。

お問い合わせ TEL:0774-32-8483

(株) 三浦建設

LOHAS .....  
=Lifestyles of Health and Sustainability  
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## ～重曹で入浴剤～



重曹をお掃除に使用されている方が多いと思います。その重曹が、入浴剤としても優秀な事、ご存じですか？今回は、重曹湯の効果や、利点をご紹介します。

### ◆効果◆

重曹湯は、温泉にもよくある泉質で3大美人の湯とも言われ、重曹成分が皮脂を乳化し分泌物などの汚れを落とし、肌をスベスベにしてくれる効果があります。肌のたんぱく質がミネラルと結びついて皮膜となり肌をコーティングする保湿効果もあり、肌がツヤツヤしてきます。



### ◆利点◆

お肌にいいだけではありません！重曹は洗剤代わりにお風呂の掃除に使えるほどですので、重曹風呂にすると、お風呂の排水もきれいになり、カビの発生も抑えるので、浴槽掃除が随分ラクになります。

【重曹を使った簡単な入浴剤の作り方】

- ①200ℓの浴槽に対して重曹を大さじ3くらい入れます。
  - ②お好みのエッセンシャルオイルを5～10滴入れます。
- とっても簡単ですので是非お試しください!!



## 旬のレシピ



だんだんと春が近づいてきましたね。お野菜も新春ものがお店に並び始めました。今回は、旬の鯛とみつばを使った炊き込みご飯をご紹介します！簡単で美味しいので是非お試しください！

### .. 鯛めし ..

《材料》 2人分

- 米 ..... カップ2
- 鯛(骨つきの切り身) ..... 2切れ
- 昆布(5cm角) ..... 1枚
- みつば ..... 10本
- うす口しょうゆ ..... 大さじ2+2/3
- 酒 ..... 大さじ1



《作り方》

- ①米は水で洗い、ざるに上げて30～40分間おく。
- ②鯛は熱湯にサッとくぐらせて冷水にとり、水気をきる。
- ③炊飯器の内がまに米、水カップ2、うす口しょうゆ、酒を入れてかき混ぜ、昆布、鯛をのせて炊く。
- ④みつばはゆでて、2cmの長さに切る。
- ⑤ご飯が炊き上がったたら昆布と鯛を取り出す。鯛は骨をていねいに取り除いて身をほぐしてご飯に戻し、やさしくかき混ぜる。
- ⑥⑤を茶碗に盛り、みつばを添える。



## 住宅豆知識



日々の暮らしの参考にして下さいね。

○香水で殺菌・防虫

～要らなくなった香水の有効活用方法～

香水をいくつも持っている方もいらっしゃると思います。でも、使い切るのは大変ですね。また香水にも消費期限があります。使わなくなった・匂いが嫌い・好みが変わった・古くなった・お気に入りだけど余る香水の再利用方法をご紹介します。

### 香水の消費期限

香水の消費期限は開封した場合「1年」未開封の場合、だいたい「3年」ほどだと言われています。



- ①タンス・下駄箱に入れる  
香水に含まれる香料とアルコールに殺菌、防虫効果があります。コットンなどに染み込ませて下駄箱や、タンスなどに入れておくと効果的です。
- ②薄めてルームフレグランスとして使う  
カーテンの下端にひと吹きしておく、カーテンを開け閉めする度に程よく香ります。  
トイレにひと吹きするのも匂い消しになっていいですね。
- ③濡れ雑巾に薄めず吹きかけて拭き掃除に使う  
アルコールで手垢や黒ずみがよく落ちます。



色々な事に活用できますので、余っている香水をお家で見つけたら、是非お試しください!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。  
URL : <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)