

音楽会開催しました

1月23日(土)19:00～

当社ショールームにて音楽会を開催しました。

今回は、リコーダー：磯野 義生さん

ピアノ：中野 万里子さんのお二人でした。

リコーダーのやさしい音色がとっても懐かしく、ピアノの響き渡る美しい音が交わってとても心休まるひと時でした。また、選曲された曲も聞き覚えのある曲ばかりだったので、皆様も聴きやすかったと喜ばれていました。この日もとても寒かったので、ふたつのやさしい音色で心があたたまりました!!



音楽会のお知らせ

5月28日(土) 開場: 18:30~/開演: 19:00

5月に音楽会を開催いたします。今回はフルートとピアノです!

フルート: 永野 怜実さん

ピアノ: 伊藤 慧さんに演奏していただきます。

詳細は、来月のホームレターに載せるので

楽しみにしてくださいね!!



LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～まだ使える茶殻の活用法～

お茶をおいしく頂いた後にも、まだまだ茶殻を利用できることは皆様もご存知とは思いますが。お茶の成分「カテキン」には、抗菌・消臭作用があることが確認されています。身近な「カテキン」効果を利用して有効活用しませんか?



【茶殻の扱い方】

出し殻を、水をよく切ってから新聞紙やザルの上で乾燥させます。もし、乾燥を早めたければレンジで数十秒ほど加熱させましょう。

【活用方法】

- ① 生魚や生肉を利用した後の包丁やまな板などはガーゼ等に包んだ茶殻で拭き取ると、だいぶ匂いが消え殺菌効果も期待できます。
- ② 魚焼きグリルにも受け皿に茶殻を入れて使用すると魚の油分を茶殻が吸ってほとんど洗剤を使用せず受け皿が綺麗になります。
※グリルの臭いが気になるときは熱いうちに紅茶やほうじ茶をまけば臭いを消してくれます。
- ③ 流しの嫌な臭いにも排水口のまわりに茶殻をふりかけてスポンジでこするだけです。
- ④ 湿った茶殻をガーゼに包み鉄瓶など錆びやすいものを拭くことで錆びを防ぐ効果もあります。



旬のレシピ



ようやく、長い冬が終わって春になりましたね!!

なんとなく、「天気も良いしおでかけしたいな・・・」と思う日も多くなったと感じます。そんな時にはお花見弁当を作ってお花見はいかがですか?? 旬の筍を使った簡単華やかレシピをご紹介します。



・・・エビと筍のたたきあげ・・・

《材料》 8個分

筍 (水煮でよい)	1本 (約50グラム)
海老	8尾
柚子酢味噌	小さじ1
小麦粉	大さじ2
溶き卵	1個分
パン粉	2/3カップ
サラダ油	適量



《作り方》

- ① 海老の殻と背わたを取り、塩水で洗って水気を取り包丁でたたく
- ② ①にみじん切りにした筍と柚子酢味噌をよく混ぜ合わせる
- ③ ②を適当な大きさに丸め全体に小麦粉・溶き卵・パン粉の衣をつけ170℃の油で色よく揚げて完成!!



【一口メモ】

柚子酢味噌がお家に無い方や苦手な方はおろし生姜でも美味しいですよ!

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね。

○生活の知恵

～花粉症対策!!～

『やっと春がきたなあ・・・』とっていると、鼻をグシュグシュさせたり、目を真っ赤にさせマスクをしている方もよく見かけるようになりました。今回はお家で出来る花粉症対策をご紹介します。

① 家の中に花粉を持ち込まない

外から戻った時は玄関に入る前に服をはたいて付着した花粉を落としましょう。ウールやフリースは、花粉がくっつきやすいので要注意です。

② 掃除は朝一番にする (掃除機・はたき・ほうきは避ける)

部屋中の花粉は、みんなが寝静まって空気が動かなくなると床に落ちます。なので朝一番に掃除をすれば前日に家にたまった花粉を除去できます。掃除中に花粉が再び舞い上がらないようにするためには掃除機などを使用するのは避けたほうがいいでしょう。雑巾やワイパーなどで拭き取るようにしましょう。

③ 室内の湿度は60%が目標

室内の湿度を上げると花粉が落ちやすくなります。湿度を高くし過ぎるとカビが発生するおそれがあり、60%位が理想的です。



頑張って花粉の時期を乗り越えましょう!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com