

音楽会を開催します

日時：平成28年7月23日（日）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

二胡・・・MAKIさん KANAKOさん

ピアノ・・・みなこさん

大阮・・・美奈さん



Bon ami ♪ Quatre (ボナミ・キャトル)

MAKIさん・KANAKOさんは二胡を始めとした擦弦楽器を担当され、美奈さんは、日本では珍しい中国の弾撥楽器[大阮]を担当されています。みなこさんはピアノと二胡を演奏されます。

2016年より活動を本格スタートした中国楽器とピアノのカルテットです。4人の個性溢れる演奏と溶け合う音色をお楽しみください♪
どのような演奏が聞けるのかとてもワクワクしますね!

お問い合わせ

TEL:0774-32-8483

(株) 三浦建設

MAIL:office@kk-miura.com

旬のレシピ



毎日、雨も続き食欲も落ちてくる季節に近づいてきましたね!
なんだか、今日はご飯を作る気分じゃないなあ・・・なんて思ったりするときもありますよね。そんな時は、余り物と旬の食材をうまく利用して、スタミナ食はいかがですか? ?
とても簡単なので、おつまみにもぴったりですよ!



・・・大葉を使ったチーズチヂミ・・・

《材料》 2人分

・玉ねぎ（薄切） 2/3個
・桜えび 4グラム
・卵 50グラム
・薄力粉 25グラム
・味噌 5グラム
・ピザ用チーズ 10グラム
・水 40グラム

・ごま油 適量
・植物油 適量
・大葉 8枚
・ラー油 2グラム
・醤油 18グラム



《作り方》

- ①Aを混ぜあわせる。
- ②フライパンに多めの植物油を入れ①を流し入れてこんがり焼き目がつくように両面焼く。
- ③焼き上がったら1人4枚になるように切り分け、大葉で巻きつけラー油と醤油をかけて完成。

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～油のリサイクル方法～

揚げものをした時の油。たくさん余るから、使い回したいけれど、汚れているから躊躇することがありますよね。揚げ油をきれいにする方法を知っておけば安心ですよ!

◆揚げ油をきれいにする方法は?

・冷ご飯を利用して、カスを取り除く

冷ご飯をなるべく細かくバラバラにして、揚げた直後の温度が高いままの油の中に入れます。

しばらくすると、衣のカスやゴミを吸着してくれます。

(お箸でご飯粒をグルグル回すようにすると、なお効果的です)

カスやゴミが綺麗に取り除かれます♪

・ジャガイモの皮を利用して、油をきれいにする

2個分くらいのジャガイモの皮を、揚げ物をした後の油に入れて、5分くらい揚げるだけ。皮には食物繊維が多く含まれていて食物繊維が古くなった油の酸化物を吸着して、油をきれいにしてくれるそうです。

・梅干しを入れる

方法は簡単。揚げ物の時に、梅干しを2個ほど一緒に揚げるだけ。普通に揚げ物をするのと段々と黒ずんでくる油も、梅干しと一緒に揚げることにより、サラッとした油に保つことができます!



住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね。

○生活の知恵

～梅雨時の洗濯物の干し方～

五月晴れもあつという間に終わってしまい、すっきりしない天気が続きますね。お部屋中に洗濯物だらけになり、モヤモヤしますよね。今回は、梅雨でも簡単にお洗濯物が乾く方法をご紹介します!!

① 脱水をもう1度する

なるべく、洗濯物の含んでいる水分を飛ばしたいので、丈夫な生地などはもう1度脱水をかけることをおすすめします。

② 長いものと短いものを交互に干す。

洗濯物と洗濯物の間に風が通るように、できるだけ間隔をあけて干します。

③ 新聞紙を下に敷く

新聞紙には、除湿の効果があります。洗濯物の下に敷いたり、丸めたものを散らばしたりすると、湿気を吸いとってくれますよ! 雨で外で遊べないお子様に、下に敷いた新聞紙でお絵かきを楽しんでもらえるので一石二鳥ですね♪

④ 風を当てる

扇風機や、エアコンを使い風を当てましょう! ただ、風を当てるだけでなく、風が扇風機→洗濯物→除湿機の流れになるようにすると効果があがります!



すべてを実行するのは難しいので、いくつかを組み合わせてくださいね♪また、ここ最近では部屋干ししても臭わない洗剤が多く出回ってきていますのでそちらもうまく利用して、じめじめした梅雨とうまく向き合いましょうね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市府宇治市木幡須留1-189

TEL:0774-32-8483 FAX:0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com