

音楽会を開催します

日時：平成29年3月25日（土）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

今回は、声楽とピアノの演奏会です♪



●尾花由佳（ピアノ）●
現在、アスニー山科コーラスピアニスト。
また「ふれ愛concert～ママ達からママ達へ～」を
友人と企画、開催し好評を博しシリーズ化されています。



●寺西佐世（声楽・ソプラノ）●

ホールメイクハピネスオーナー。
また、ピアノ講師、音楽療法士、京都私立東山中学
高等学校非常勤講師をされています。
「ミュージックアンサンブルVIVO」メンバーで、
びわ湖グランドホテル専属演奏家で活躍されています。



どんな音色と歌声が聴けるのか今からとても楽しみです♪
皆様のお越しをお待ちしております！

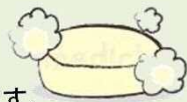
ご予約は・・・ TEL:0774-32-8483
(株)三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～小さくなった石鹸の再利用方法～

小さくなった石鹸、皆様はどうしていますか？
残り少なくなった石鹸は、泡立てるのも大変で新しい石鹸に
くっつけてもすぐ取れて使いづらいですね。
今回は、残った石鹸の活用方法をご紹介します！



●レンジでチンして再利用●

- ①小さくなった石鹸をいくつか集めて水で濡らします。
- ②石鹸をラップにまき、レンジで30秒程加熱します。
- ③柔らかくなったら手で形を整えて冷ませば完成です！

●スポンジ石鹸をつくる●

スポンジに切り込みを入れポケットをつくり小さくなった
石鹸を入れるだけ！
水を含ませ揉み込むだけで泡が出てくるのでキッチン・洗面所等
洗うときにとても便利です！

●ハサミの切れ味復活●

ハサミに汚れがついたりすると、切れ味も悪くなります。
石鹸を刃に塗ると、汚れが石鹸に付着し石鹸の油分で
滑りも良くなります。又、サビ対策としても効果的です。



旬のレシピ



2月3日は節分。節分は立春の前日をさし、古くは立春を1年の始まり
としたため、大晦日と同じように考えられていました。この日に丸かぶり
をすると、その年は幸運がめぐってくると言い伝えられていますよ♪

簡単 恵方巻き

今年は北北西!

《材料》2人分

- ・寿司めし・・・400g
- ・焼き海苔・・・2枚
- ・鶏もも肉・・・250g
- ・スライスチーズ・・・2枚
- ・きゅうり・・・1本
- (A)
- ・醤油・・・大さじ1と1/2
- ・みりん・・・大さじ1と1/2
- ・酒・・・大さじ1と1/2
- ・水・・・1/2カップ



《作り方》

- ①鶏肉は余分な脂を取り除き包丁の根元で全体をたたき、
小鍋にAと鶏肉を入れて煮立て、冷ます。
- ②きゅうりを長さ半分にし、縦半分に切る。
スライスチーズも半分に切る。冷めた鶏肉も縦4本に切る。
- ③ラップを大きめに切って半分に切った海苔を縦におき、
海苔の向こう側2cmを残して、寿司めし・鶏肉・きゅうり
チーズを並べて、手前からラップごと巻き、両端を折って
10分ほどなじませて完成です！

住宅豆知識

日々の暮らしの
参考にして下さいね

～隙間風対策～

まだまだ寒い日が続きますね。窓からの冷気や隙間風で
ヒヤッとしたり、夜に寒くて起きてしまったり・・・。
今回は冬に役立つ窓からの隙間風対策をご紹介します。

1) 厚手のカーテンに付け替える

窓からの冷気が室内に伝わるのを防ぐには厚手のカーテンが
効果的です。1サイズ長めにすることで下からの冷気が防げます。
又、下の部分は床につくくらいが丁度いいそうです。

2) 隙間モヘアシール

古くなったサッシは隙間風が入りやすいので、シールで
サッシを補強することによって隙間風が防げますよ！
又、短い毛のようなものがついているので冷気だけでなく
花粉やホコリも防いでくれます。



3) 窓際冷気ブロックパネル

カーテンを買い換えるのは勿体無いけれど下からの冷気を
なんとかしたい! という方におすすめです。
窓の下に立てかけるだけで、冷気をブロックできますよ!

いかがでしたか? カーテンとブロックパネルを試してみましたが
冷気が直接来ないのでとても良かったですよ♪
春まであと少し! 体調管理にも気をつけて
冬を乗り越えましょうね!



リフォームにご関心のある方、不動産を
お探しの方、建て替えをお考えの方、
お気軽に御相談下さい。
小さな修繕から大改造まで当社の
コーディネーターがご提案させていただきます。
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com