

音楽会を開催します

日時：平成29年7月29日（土）

開場：18：30～・開演：19：00～

～当社ショールームにて～

今回は、サクソとピアノの演奏会です♪



●寺崎 幸永さん【サクソ】

中学校の吹奏楽部でサクソを始められました。在学中に、パリ音楽学院教授ダニエル・デファイエ氏の受講の機に恵まれ、クラシックサクソに魅了され、現在はソロ演奏の他、サクソチーム「SAX Sachi」を結成、ソロとアンサンブルの指導を行い福祉施設や文化施設での演奏活動を続けられています。



●石田 美穂さん【ピアノ】

京都市立堀川高校音楽科 相愛大学音楽学部卒業されふたば楽器店教室にてピアノ、 Hammondオルガン講師をされています。また、ピアノデュオコンサート・サクソフォン・フルート他楽器とのアンサンブルを病院デイケアセンターにて演奏活動をされています。



皆様のお越しをお待ちしております♪

ご予約は・・・ TEL:0774-32-8483
(株) 三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability
”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

～虫さされに 野草パワー～

夏に近づき、外で自然に親しむ機会が多くなると、虫刺されに悩まされますよね。今回は野草を使った応急手当てをご紹介します!!

●ブヨに刺されたときは ヨモギ汁●

ヨモギの葉をとって、揉んで出した汁を指された箇所ですりこむだけで、全然違うそうです! ほかにユキノシタ、ハコベ、ツユクサなど葉のやわらかいものもいいそうです。腫れもひどくならず、治りも早いです♪



●虫さされ跡を残さない ビワの葉エキス●

ビワの葉をよく洗ってアルコール度数35度の焼酎に漬け、半年ほど暗い場所に置いておきます。葉のエキスをたっぷり含んだ焼酎を小瓶につめて、虫刺されに使います。刺されたとき、すぐにつけるとあとも残りません。



●あせもに 桃の葉の煮汁●

桃の葉を摘んで、生のまま煮出して冷まします。虫刺されだけでなくあせもにもよく効きます。あせもや湿疹ができたときにはこの煮汁をお風呂に入れてみるのもいいですよ♪

身の回りの草花にはこんなパワーがあるなんて驚きです! ぜひ、試してみてくださいね!

旬のレシピ



梅雨に近づいて、カラダがだるいなあ・・・と思う日も多くなりますね。今回は冬の食材のように思われがちですが、果実を食用とする夏野菜の後味が淡白な冬瓜を使ったレシピをご紹介します。

..冬瓜と鶏のサラダ..

《材料》2人分

- ・冬瓜・・・1/4個 *ごま油・・・小さじ1
- ・玉ねぎ・・・1/2個 *酢・・・大さじ1
- ・鶏むね肉・・・1枚 *砂糖・・・小さじ1
- ・塩・・・大さじ1 *しょうゆ・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ1
- ・砂糖・・・大さじ1



《作り方》

- ①鶏むね肉に塩と砂糖を塗りこみ、ビニール袋に入れ酒をふりかけて一晩つけておきます。
- ②①を洗い流し、鍋にお湯を沸騰させ、その中に入れて蓋をし、火を止めて予熱で1時間火を通します。
- ③冬瓜は皮をむいてワタを取り、玉ねぎと冬瓜を薄くスライスし、塩(分量外)を振りかけ揉みこんで15分ほど置いておきます。
- ④大き目のボウルに調味料*を入れて混ぜ、その中に③を水分をよく絞ってほぐして入れます。
- ⑤②を手で割きながら入れて、全体を混ぜてお皿に盛付けをして出来上がりです!

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

～玄関のお掃除～

6月というと梅雨に入り湿気の多い毎日が続きます。体もべたつき気分もスッキリせず、、と過ごしにくい日々ですね。そんな6月のじめじめ湿気が一番溜まりやすいのが玄関です。雨の日の濡れた靴などがおきっぱなしになっていると湿気は溜まる一方です。そのうちイヤなニオイが漂いだしてしまったりしても最悪です。家族も毎日使う玄関ですから、梅雨こそキレイに保ちたいものです。

・濡れた靴はそのままにしないのが鉄則

そのままにしておくと靴底はなかなか乾燥しません。そんな時に活躍するのが500mlのペットボトル。2本1組で使います。空のペットボトルに水を入れて、その上に靴をひっかけて靴を乾燥させましょう。底もきれいに乾燥できるので衛生的です。内側まですべ濡れになってしまった時は新聞紙を丸めて入れておくと乾燥が早くニオイも残りません。



・下駄箱は雑菌の温床! 湿気を取ることが第一

新聞紙をくるくると筒状に丸めてリボンなどでとめます。直径2~3cm。これを靴と靴の間に一本ずついれておきます。たったこれだけで湿気とりになります。さらに小さめのカップに重曹を入れておくのも有効です。

玄関がキレイだと気分がいいですよ。家族が気持ちよく過ごせる玄関にしましょう!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730
URL: <http://www.kk-miura.com>
Office mail: office@kk-miura.com