

# 音楽会を開催しました

日時:平成29年7月29日(土)

7月はサクソとピアノの音楽会でした♪  
サクソの寺崎幸永さん、ピアノの  
石田美穂さんとの息のあった演奏にリズムを  
とったり、口ずさんだり、楽しい一時でした。



## ♪音楽会のお知らせ♪

9月23日(土) 会場18:30~ 開演19:00  
今回はソプラノ・フルート・ピアノです!  
ソプラノ...久能有希子さん  
フルート...斎藤舞歌さん  
ピアノ...柴田典子さん  
どうぞ、お楽しみに.....(^o^)



♪皆様のお越しをお待ちしております♪

ご予約は・・・ TEL:0774-32-8483  
(株)三浦建設 MAIL:office@kk-miura.com

# LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

”健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル”

## ～庭木を植えてみよう～

### ✿木を植えるメリット✿

- ①庭木は草花に比べて毎日の世話や植替えに手間がかかりません。  
冬は常緑樹の緑、春夏は花木、秋は実りと紅葉を、と樹種を選ぶと一年中、ローメンテナンスで庭を楽しめます。
- ②寿命の長い「木」には家族と共に時を刻む「シンボルツリー」としての魅力があります。大好きな花が咲く木、思い出のある木、実りのある木、家族でじっくり話し合っ決めて決めるのも楽しいですね!
- ③落葉広葉樹を庭に植えると夏の日差しを和らげ木陰ができ、日差しを照り返すブロック塀を木に変えると輻射熱が弱まり周囲に好影響を与えます。

### ✿庭木の役割✿

- ①日差しをコントロールし、自然の影を作り、風通しも良くし快適な緑陰空間を生み出します。
  - ②プライバシーを守るための目隠し効果。遮断する防犯効果があります。
  - ③防風効果。台風の多い日本では防風できる事も庭木の重要な役割です。
- ✿自分の好きなものと周りの環境を考えて植えると楽しみながら育てられるのではないのでしょうか。



# 旬のレシピ



9月に入ってもまだまだ暑いですね...(^^)  
今回は秋の食材を使った暑い日でも食が進む一品をご紹介します♪

## ..生姜香るきのこのマリネ..

### 《材料》

- \*きのこ・・・300g くらい
- しめじ、エリンギ、えのき、しいたけなどなんでも♪
- \*玉ねぎ・・・1/4個
- \*生姜・・・大さじ1
- \*オリーブオイル・・・大1
- \*酢・・・大2
- \*コンソメ・・・少々
- ◎砂糖
- ◎しょうゆ



### 《作り方》

- ①きのこを適当な大きさに切っておく。  
玉ねぎは薄切り。生姜は千切り。
- ②フライパンに油をしいて、玉ねぎときのこを炒める。しんなりしたら酢を加え炒める。コンソメと生姜を加えひと混ぜして火を消す。
- ③保存容器に◎を合わせておき、炒めた具材を入れる。  
粗熱が取れたら冷蔵庫で保存。

✿お酢を炒めることでまろやかになります。  
男性やお子さんでも食べやすいですよ♪常備菜にもなりますね...(^^)

# 住宅豆知識

## ～古いお茶の葉の賢い利用法～

日々の暮らしの  
参考にして下さい

不祝儀などで頂いたお茶が、ある時ひょっこり出てくることってありますよね。飲むのも捨てるのも抵抗がある・・・そんな鮮度の落ちたお茶やお茶がらを、捨てずに賢く再利用する方法をご紹介します!

### 【まな板の除菌に最適です】

お茶の葉を急須にいれて熱湯を注ぎ、まな板の上にジャーとかけると、除菌ができます。熱湯消毒とお茶のカテキンの殺菌消毒ダブルで清潔さをキープできます。

### 【お魚やお肉のニオイ消しとして】

お茶をボールに注いで冷ましたら、お魚やお肉をこの冷たいお茶にサッとくぐらせると生臭さを取ってくれます。豚や牛などの臭いが気になる人、少し日がたった魚を料理するときなどにも便利です。

### 【お薬としても優秀です】

濃く出したお茶を、500mlのペットボトルなどに入れて冷蔵保存しておきます。市販のうがい薬はその度に薄めなくてはならないので、めんどろですが、これは帰宅したらすぐ使えるお手軽さが嬉しいですね。何より間違えて飲んでしまっても大丈夫! 3日ぐらいで使い切るようにして下さい。

### ✿おまけ✿

賞味期限切れのお茶葉も有効利用してみてくださいね!



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。  
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189  
TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730  
URL: <http://www.kk-miura.com>  
Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)