

音楽会を開催しました

日時:平成30年9月22日(土)

9月はピアノ・クラリネットコンサートでした♪

ピアノ…中野万里子さん、鈴木 淳子さん
クラリネット…松田 美紀さん



中野さんの迫力あるピアノ演奏にうっとりしました。松田さん、鈴木さんの演奏では、クラリネットを使ったパフォーマンスもあり、とても楽しい演奏でした。



♪ 音楽会のお知らせ ♪ JAZZ

11月24日(土) 会場18:30~ 開演19:00

ジャズ・ポップス・クラシックのコンサートを開催します。若い演奏家のエ礼ギ-をお楽しみさい♪ どうぞ、お越してくださいね♪



左上から
山川敦史さん
飯田円さん
村田浩行さん
山川翔史さん
巖水見正さん



(株) 三浦建設 TEL: 0774-32-8483
ご予約は... MAIL: office@kk-miura.com

旬のレシピ



食欲の秋です!! 今月はさけとじゃがいもを大きめに切って炊き込む、ボリューム満点の炊き込みご飯をご紹介します♪

..さけとじゃがいもの炊き込みご飯..

《材料》4人分

- *米・・・カップ2
- *さけ(甘塩)・・・2切れ
- *じゃがいも・・・3個
- *クワン(またはワケノ葉)・・・1束
- *だし・・・カップ2強
- *オリーブ油・・・大さじ1強
- *バター・・・20g

調味料A

- ・酒・・・大さじ2
- ・しょうゆ・・・大さじ1.5
- ・塩・・・少々
- ・粗挽きこしょう・・・適量(多め)



《作り方》

- ①米はザルに入れ、流水で軽く洗って水けを切る。炊飯器にだしを注ぎ30分以上浸しておく。
- ②さけは1切れを四つに切り、じゃがいもは皮をむいて乱切りにする。クワンは葉を手でちぎっておく。
- ③フライパンを温めてオリーブ油をひき、さけとじゃがいもをざっと焼き上げる。(あとで、米と一緒に炊くので、香ばしく焼き目をつける程度でOK)
- ④だしに浸した米の中に調味料Aを入れ③をのせ、炊く。
- ⑤炊きあがったらバターを加え手早く混ぜ合わせ蒸らし、クワンの葉を最後に加え混ぜ合わせれば完成です! ぜひ作って見て下さいね♪

LOHAS

=Lifestyles of Health and Sustainability

"健康と地球の持続可能性を志向するライフスタイル"

~薪ストーブのある生活~

冬になると使用する暖房機器といえばエアコン、石油ストーブ、ガスストーブなどありますが、今回は「薪ストーブ」のある生活について考えてみました。

薪ストーブはエコなの? と疑問がでますが、薪を燃やして発生するCO2は、木が成長するまでに吸収したCO2が排出されているだけで、元々大気中に存在していたものなのでCO2の収支はゼロです。完璧な循環サイクルです。



薪ストーブは遠赤外線による持続的な暖かさが気持ちよく、輻射熱を利用して空気をあたため部屋を暖かくしてくれます。また、空気は乾燥しにくく、ユラユラ揺れる炎と、薪が燃える香りと音がとても心地良く心が癒やされます。

実用的な面では、ピザや、焼き芋を焼いたり、煮物も出来ます。



弊社に薪ストーブがありますが、春には皆で薪割りをして冬の準備をします。冬の楽しみの一つになっています♪

住宅豆知識

日々の暮らしの参考にして下さいね

~本当の事、職人の方に聞いてみました! part8~

台風が多かったからでしょうか、窓に雨戸だけを後付けする事はできますか? というお問い合わせを頂く事があります。

今回は台風から窓ガラスを守る方法を、調べてみました。

ANSWER



台風の強い風で、波板や瓦が飛んで窓ガラスが割れる事があります。その時、雨戸はもちろん有効的で、後から付けることは出来ます。

雨戸は外から吹き付ける強い風が、ゴミを窓ガラスに叩きつける事を防ぎ、防犯や日除けにもなります。雨戸には引戸タイプ、折戸タイプ、シャッタータイプがあり戸袋やシャッターボックス等が付付けられるかどうかの条件があります。



台風時に窓ガラスが割れて、ガラスが飛び散りかをしないことを重点で考えた時、雨戸でなくても身は守れます。例えばガラスに強化フィルムを貼れば、飛び散る事は無いので安心です。



そして、もう一つはペアガラスに替える方法です。ペアガラスはガラスが2重になっているので、外側が割れても部屋にガラスが飛び散る事はありません。さらに、外ガラスの内側に強化フィルムを貼ればガラスが外で散ることもなく、防犯にも有効的です。冬は高い断熱効果で暖かです。

台風の被害を少なくする為の方法は色々ありますが、お家の現状をよく見て相談されるのが良いですね☆



リフォームにご関心のある方、不動産をお探しの方、建て替えをお考えの方、お気軽に御相談下さい。小さな修繕から大改造まで当社のコーディネーターがご提案させていただきます。

URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com