

# HEART HOME INFORMATION

今年のハートホームフェスタは秋晴れに恵まれ  
たくさんの方々にお越しいただき、  
ありがとうございました。おかげさまで  
無事フェスタを終えることができました！  
従業員一同、心より御礼申し上げます。

## ありがとうございました!!

### 木工教室



### カフェ



### 雑貨市



### ジャズコンサート



### ハーバリウム



### クリスマスリース



### 光るどろだんご



## 光るどろだんご 2018京都大会 結果発表!!

最優秀賞[全国大会出場] 福本 恵さん

おめでとうございます!!

たくさんの方々のご出品ありがとうございました!!

## 来年もお待ちしております!

## 旬のレシピ



12月です!クリスマスやみんなが集まるホームパーティーに  
ぴったりのレシピをご紹介します!!

### ・・・簡単ローストビーフ・・・

《材料》4人分

\*牛もも塊肉・・・300~500g

\*ハーブ入りスパイス・・・適量

\*胡椒・・・適量

\*油・・・大さじ2

【外】醤油・・・大さじ2

酒・・・大さじ2

砂糖・・・大さじ1

酢・・・大さじ2

レモン汁・・・少々

玉ねぎすりおろし・・・1/5個分

にんにくすりおろし・・・小さじ1



《作り方》

- ①牛肉は焼く30前に冷蔵庫から出し、常温で置いておく。  
フォークで数箇所刺してから、ハーブ入りスパイス、胡椒をたっぷり振りかけ5分ほど置いてなじませる。
- ②フライパンに油をひき、強火で両面に焼き色をつける。  
焼き色がついたら弱火にし、蓋をして4~5分蒸し焼きにする。  
その後、裏返してもう片面4~5分蒸し焼き。
- ③アルミ皿に取り出して余熱で火を通す。  
※厚さの目安・・・4cm→20分 5cm→30分 6cm→40分
- ④外作り。  
先程のフライパンに外の材料を全て入れてひと煮立ちさせれば完成。
- ⑤肉を薄く切ってお皿に並べ、外をかければ出来上がりです。  
※肉は冷蔵庫で1時間程冷ますと肉汁が出にくく、切りやすいです!  
食卓に彩りを♪ぜひ作ってみてください♪

## 住宅豆知識

日々の暮らしの  
参考にして下さいね

### ~本当の事、職人の方に聞いてみました! part9

最近、足腰が悪く部屋に手摺を付けて頂きたいのですが...  
というご質問をいただきます。どこにでも付けられるのか  
聞いてみました。

## ANSWER



手摺は後からでも付けられますが、どこにでも付けられれば良いというもの  
ではありません。まずお客さまの生活のなかで、必要な手摺の場所と  
取付位置を考え、その場所に手摺が取付可能か  
確認します。

壁の内側に柱が入っているか、  
下地が入っているか見ます。  
入っていない場合は、壁をめくり中に  
補強を入れて、手摺をつけます。  
手摺は、壁やトイレ、お風呂場、階段、  
また外構にも付けることができます。



また、介護認定を受けておられる方は  
自治体から補助金もです。  
介護認定を受けていない方は一度、  
市区町村に相談されると良いと思います。  
自治体によっては、独自に補助金の支給制度  
などを設けている所もあります。ただ各自治体  
によって異なるので、一度役所でご相談されると良いですね。



玄関やお風呂場、階段の登りきりの所等に手摺があると、  
とても安全です。生活が少しでも便利になると良いですね☆  
補助金が受けられる方はぜひ活用したいですね☆



リフォームにご関心のある方、不動産を  
お探しの方、建て替えをお考えの方、  
お気軽に御相談下さい。  
小さな修繕から大改造まで当社の  
コーディネーターがご提案させていただきます。  
URL: <http://www.kk-miura.com>



(株) 三浦建設

〒611-0002京都市宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: [office@kk-miura.com](mailto:office@kk-miura.com)