

音楽会開催のお知らせ

初めての方もどうぞお越しください！
気軽に参加していただける音楽会ですよ！



今回の音楽会はピアノとクラリネットのコンサートです。クラリネットは曲によって印象が変わる奥深い楽器…ピアノと奏でる美しいハーモニーをお届けします。おなじみの曲から本格的な演奏まで、多彩なプログラムをご用意していますので、どなたもお楽しみいただけます。日常から離れた空間で、癒しのひとときをお過ごしください。みなさまのお越しをお待ちしています！！

5月28日(土)午後6:30より受付
午後7:00開演

参加費無料 場所:当社ショールーム

参加ご希望の方は、お電話又はお葉書でご予約下さい。

ご予約は…(株)三浦建設 TEL:0774-32-8483
定員50名になり次第締め切らせて頂きます。

簡単！母の日レシピ

～ボク、ワタシ、パパにもできる！豪華パスタ～

菜の花とえびのパスタ半熟卵のせ

【材料 4人分】

- 菜の花・・・1束
- えび・・・中12尾
- パスタ・・・320g
- オリーブオイル・・・大さじ4
- にんにく(薄切り)・・・1片
- 赤唐辛子(輪切り)・・・2本
- 顆粒コンソメ・・・10g
- こしょう・・・少々
- 半熟たまご・・・4個



- ①菜の花は半分に切り、えびは殻と背わたを除きます。
- ②パスタをゆで、パスタがゆで上がる前に菜の花を加えて一緒にゆでます。
- ③フライパンで[A]を香りよく炒め、えび、②の順に加えて炒め、顆粒コンソメ、こしょうで調味して器に盛り、半熟卵を少しくずして上にのせます。
- ④出来上がり！！



Heart Home 豆知識

端午の節句

5月5日の節句で、昔から男の子の病気や災いを避けるために行われてきました。ちまきやかしわ餅を用意し、みんなで楽しく過ごします。

【ちまき】・・・中国から渡来したもので、ちまきを巻いた笹の葉には整腸作用があり、包んだ葉をはがすと、もち米が緑に染まりとても綺麗で、健康にいい食べ物として考えられています。

【柏餅】・・・柏の木は、新芽が出ない限り古い葉が落ちないため、家が絶えない・後継者が絶えることがない縁起のいい木とされ、柏の葉で包んだお餅を食べるようになりました。日本独自のものです。江戸時代に広まりました。

※関西では【ちまき】、関東では【柏餅】が親しまれています。

LOHAS～ロハス～

(Lifestyles Of Health And Sustainability)

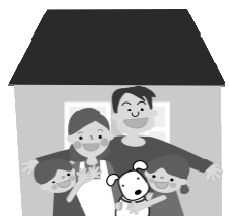
「健康」で、「地球環境」や「社会」を重視し、「無理せず」それらを指向する生活スタイルのこと。(持続可能なというのは、無理をしないということ。)

Lifestyles Of Health And Sustainability
生活の様式 健康 持続可能なこと

～もう一度見直そう！節水習慣！～

- キッチン編●
食器は先に汚れを拭き取ってから洗い桶にためた水でため洗い。
→1回でペットボトル35本分(70リットル)の節水に!
- トイレ編●
トイレの水を流すのは1回だけに。
→2回流すとペットボトル3～6本分(6～13リットル)が無駄に!!
大小の切り替えの使い分けをする。
→小は大に比べて、ペットボトル1本分(2リットル)の節水に!!!
- 洗面・お風呂編●
歯磨き中は水を出しっぱなしにしない。
シャワーの水はこまめに止める。
お風呂からお湯があふれないようにする。
→水・お湯を1分間出しっぱなしにするとペットボトル6本分(12リットル)が無駄に!!!!

みんなで取り組めば、大きな節水に！！



リフォームされたい方、
ご関心のある方、不動産お探しの方、
建て替えお考えの方、
お気軽に御相談下さい。

小さな修繕から大改造まで当社の
コーディネーターがご提案させていただきます。

■ URL : <http://www.kk-miura.com>



(株)三浦建設

〒611-0002 京都府宇治市木幡須留1-189

TEL: 0774-32-8483 FAX: 0774-32-6730

URL: <http://www.kk-miura.com>

Office mail: office@kk-miura.com